



生活クラブ生協の介護保険事業所

さいわい

2026. **冬**号

No.42

生活リハビリクラブ **幸** だより



生活クラブ

発行：生活リハビリクラブ幸運堂会議
問合せ：川崎市幸区南幸町 2-4-2-101

発行責任：小出幸代／編集責任：小林君子
TEL.044-556-1122 FAX.044-556-1121

【企画案内】生活リハビリクラブ幸がおくる「元気な暮らしのヒント」

人生のステージが変わると、家族の心配ごととも変わっていきます。

「介護が現実味を帯びてきた」「実家のこと、そろそろ考えたい」

「将来の話をしてほしいけれど、夫婦で意見が合わなかったら…」

など、漠然とした思いを抱えていませんか。

そんな心配事を気軽に話せる場として快語カフェを開きます。

前回は、親の介護や認知症、遠方の家族とのかかわり方、

仕事との両立など、さまざまな話題に広がり、

「同じ気持ちの人がいた」「話したら整理できた」と好評でした。

当日は、生活リハビリクラブ幸の介護福祉士・ケアマネジャーも参加します。専門的な視点も得られるかと思えます。

聞くだけの参加も歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。



みんなでおしゃべり『第2回 快語カフェ』

日時：2026年2月18日(水) 14:00～15:30

場所：メロディーココ(幸区中幸町 4-21 エステート鳥養1F)

参加費無料



【申込方法】下記連絡先まで、電話またはメールにてお申込みください。

申し込み締め切り：2月7日(土)

※当日飛び入り参加もOKです

申し込み・問い合わせ：

生活リハビリクラブ幸(担当：小林)

電話：044-556-1122

メール：r-saiwai@bz03.plala.or.jp



メロディーココ&生活リハビリクラブ幸 地図



・戸手まつりウィーク【9/26～10/2】



生活リハビリクラブ幸運営会議企画

「落語で学ぶ悪質商法」消費者啓発落語人夢見亭わっぱ先生

戸手生活館の認知を高め、各団体の活動活性化、新しい仲間とつながり・つなげることを目的として、工夫をこらした企画を行いました。

幸コモンズ 片山恵子

・35周年記念行事【10/26】



参加型システム研究所 所長半澤氏
による参加型福祉についての講演会

乾杯の音頭は福祉クラブ顧問の松沢氏

コモンズからタオルの贈呈

多くの方々と、互いに支え、支えられながらの35年。節目の記念事業で学んだことを、感謝の気持ちとともにこれからも活動していきます。

施設長 小林君子

「人との繋がり」が大切だと感じました。生活リハビリクラブ幸のこれまでの歴史や思いに触れる貴重な機会でした。

かわさきコモンズ 大川さやか

・FEC+W KAWASAKI まつり【11/16】



デイサービスのゲーム体験

利用者さんが力を合わせて作成した壁面装飾

オープニングはハンドベル演奏

FEC+W KAWASAKI まつり開催しました。

F(フード) E(エネルギー・エコロジー) C(ケア) W(ワーク)を地域の中でネットワークをつくり、すすめて行こう!と同じ思いの人たちが集まって開催しました。生活リハビリクラブ幸・デイサービスの雰囲気を地域の方に知っていただく為にゲーム、歌などを体験型で行いました。 W.Coメロディー 平野ひろみ

介護一口メモ 『かくれ脱水にご用心』

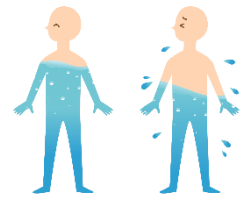
脱水症と聞くと熱中症とともに夏のカラダに起こる症状と思いがちですが、冬も「脱水症になりやすい季節」だと言われているのをご存じでしょうか。

汗をかきにくい冬場でも、空気が乾燥していることや暖房の使用による湿度の低下、水分補給の機会が減ることなどが原因となっていていわゆる『かくれ脱水』を引き起こすのだそうです。特に高齢者は体内の水分量が少なく、喉の渇きを感じる機能も低下傾向にあるため脱水になりやすいので注意が必要です。

皮膚がかさかさしている、口の中がネバネバしている、下痢や嘔吐があり体がだるい、めまいや立ち眩みがしてふらふらする…こんな症状があったら脱水症を疑って、水分補給をしたり、場合によっては受診されることをおすすめします。

<予防と対策>

こまめな水分補給／加湿器などによるお部屋の湿度管理（50～60%）
／スープやみそ汁などの汁ものや水分を多く含む食品の摂取 など
急な脱水の対策として経口補水液を常備しておくのもおすすめです。



訪問介護事業 サービス提供責任者 大坪真里

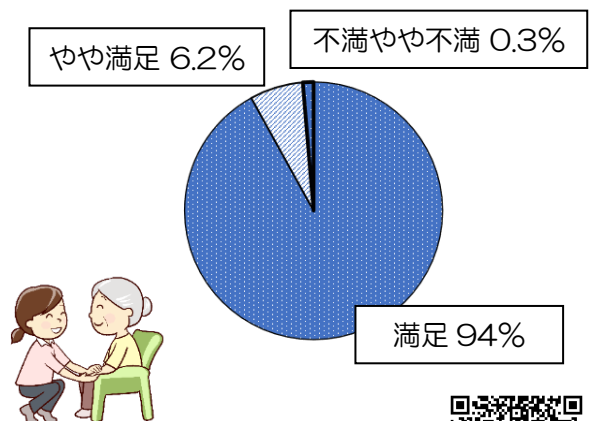
利用者のサービス満足度アンケート調査報告



「生活リハビリクラブ」ではより良いサービスを行っていくために、「利用者のサービス満足度アンケート調査」を毎年実施しています。

生活リハビリクラブ幸では、通所・訪問・居宅事業所あわせて220枚配布し、183枚の回収(回収率83%)となりました。各事業の様々なサービスに対する満足度やご意見を回答いただきました。皆様からの評価と貴重なご意見を参考に、サービス向上に努めてまいります。調査にご協力いただいた利用者・家族の方には心より御礼申し上げます。2025年度のアンケート調査結果につきましては、生活クラブ生活協同組合のホームページ上でも公開しております。より一層地域に開かれた透明性のある介護サービスを提供してまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

[ニーズ調査結果]



生活クラブ生活協同組合
ホームページはこちら



働きたいなと思ったら、毎月15日は行こう！ ワークスデー

W.Co（ワークス・コレクティブ）とは自分を生かす働き方で、地域に必要な機能をつくりたい。そんな思いを束ねて生み出した働き方です。

こちらのフォームからお気軽にお申し込み、お問い合わせください。➡



介護のことで何かお困りのことがあったら 生活リハビリクラブ幸にご相談ください。

介護は他人事とっていませんか？

介護について何でも相談に乗ります。

ご自分のことや家族のことなどお気軽にご相談ください。

電話番号 044-556-1122 生活リハビリクラブ幸



大募集！

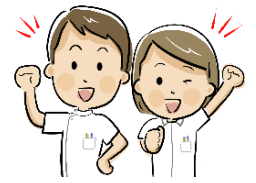
デイサービス介護スタッフ

- 時間：8：30～18：30 シフト制・早番遅番あり
子育て世代が働きやすい時間帯も応相談
- 時給：1,264 円～
- 勤務：週 1 回からでも OK！
- 資格がなくてもOK 研修あり。
働きながら資格を取得できます（資格取得補助あり）。
- 主な仕事内容：レクリエーション・食事・入浴・排泄等のサービスを行います。



訪問ヘルパー

- 時給：1,720 円+移動費
- 1 日 1 件からOK
- 資格：初任者研修修了者 またはヘルパー 2 級
「心が動けば身体が動く」生活リハビリの考えを大事にしたケアを行うのでやりがいがあります！
初めての方でも親切丁寧に教えますのでご安心ください。



編集後記

皆さまいかがお過ごしでしょうか。昨年 10 月のリハ幸 35 周年記念行事に参加できて楽しかったです。この素晴らしい参加型福祉の拠点をもっと組合員、地域の人に知ってほしいと感じています（森田）

事業内容



デイサービス (通所介護) 事業	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただきます。(月～土)
居宅介護支援事業	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
ホームヘルパー派遣 (訪問介護) 事業	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います。
川崎市 要介護者ヘルパー派遣事業	介護保険の給付サービスだけでは生活が難しい高齢者のお宅をホームヘルパーが訪問し、家事等の生活援助サービスを行います。 (利用には申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください)
W.Co メロディー 独自事業	生活支援 サービス事業 手助けを必要とされている方にサービスを提供します。 例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 *介護保険など公的サービス以外 *川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業 Tel&Fax 044-533-8308 URL http://wco-melody.com/ e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp
	多世代の居場所 メロディーココ

*ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは：地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し経営し労働を担う働き方の組織です。

*W.Coメロディー：参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブ メロディーを組織し、日常のワークを担っています。

W.Coメロディーではホームページで様々な情報を発信しています。
ぜひアクセスしてみてください。<http://wco-melody.com>

