



生活クラブ生協の介護保険事業所

さいわい

2025. **冬**号

No.38

生活リハビリクラブ **幸** だより



生活クラブ

発行：生活リハビリクラブ幸運堂会議

発行責任：小出幸代／編集責任：小林君子

問合せ：川崎市幸区南幸町 2-4-2-101

TEL.044-556-1122 FAX.044-556-1121

【企画案内】生活リハビリクラブ幸がおくる「元気な暮らしのヒント」

落語で学ぶ悪質商法

だましの手口を気楽に学ぼう

入場無料♪

2025年 2月 19日(水) 14:00～15:20

メロディーココ (幸区中幸町 4-21 エステート鳥養 1F) (4面地図参照)

参加費無料

寒さが厳しいこの頃です。日暮れが早い季節は、おうちにいる時間が長くなりますね。

ところで、最近このまちでも悪質な訪問事業者が横行していることはご存じでしょうか？「無料点検します」「早く工事をしないと危ないですよ！」などと不要な契約を迫ってきます。その手口は巧妙で、おかしいな？と気が付いたときにはキャンセルできない状況まで仕立て上げているそうです。

今回、「元気な暮らしのヒント」は、「落語で学ぶ悪質商法」を開催します。あなたやあなたの周りの大切な人たちを守るため、いまどきのだましの手口を知ってトラブルを予防しましょう。

参加方法

下記連絡先まで、電話またはメールにてお申込みください。

メールの方は、お名前・住所・メールアドレスをご記載ください。

申し込み締め切り：2月10日(月)

※ 当日飛び入り参加の場合はお問い合わせください

申し込み・問い合わせ：生活リハビリクラブ幸 (担当者：小林)

電話：044-556-1122 メール：r-saiwai@bz03.plala.or.jp

生活リハビリクラブ幸宛
メールアドレス →



【講師】

柳家 花いち (ヤナギヤ ハナイチ) 本名：松本 康延 (マツモト ヤスノブ)

1982年9月24日生まれ、静岡県浜松市出身、2006年10月1日 柳家花緑に入門

2021年9月21日 真打昇進

令和元年 第30回 北とびあ若手落語家競演会 奨励賞

生活リハビリクラブ幸と組合員の物語



あたたかな場所

八木原奈津美(幸 commons)

私は幸 commons の組合員で、生活リハビリクラブ幸で働くワーカーでもあります。一時、幸 commons 運営委員として活動をしていた時があり、その時に生活リハビリクラブ幸という場所があることを知りました。未就園児だった息子連れて生活リハビリクラブ幸の見学に参加しました。人見知りをする子だったのでとても心配だったのですが、これまで高齢者と関わる機会がなかったので参加してみました。利用者の方々の間に入ってお話をしている時の息子は、抱っこでしがみついて、話しかけられても無反応でしたがワーカーの皆さんの温かな笑顔に救われました。

介護は全くの未経験で身近に介護を受けている人もおらず未知の世界でした。そんな私が介護の道にすすんでみようと思ったのは、生活リハビリクラブは「自分たちが受けたい福祉は自分たちでつくる」という考えからできたこと、たすけあいながら働くワーカーズという働き方を知り、実際に施設見学をして雰囲気を感じる事ができたからです。

【報告】 FEC+W KAWASAKI まつり ~11/17(日)~

フード・エネルギー・ケア+ワーク

生活リハビリクラブ幸・
多世代の居場所メロディーココ



このまつりは「まちを元気にしたい、誰もが暮らしやすい地域をつくりたい」という想いをもち活動団体が集まって開催しています。今年は昨年よりも多い 19 団体が集まりました。

テーマ「多世代でつながろう」にふさわしく、幼児から人生の大先輩まで約 130 名が来場しました。オープニングを飾ったのは小・中学生の素敵なフラダンス。アイルランドの笛演奏も会場の盛り上がりをつくってくれました。生活リハビリクラブ幸運営会議では、デイサービス利用者さんの作品展示を行い「芸術の秋」をお届けできたと思います。デイサービス利用者さんご家族も来場して下さい、ゆっくり過ごされました。

今年は新たに国産小麦粉で作ったパンの販売「すももハウス」、自分の思いを話す場づくり「ことばすけっと」、「おかし工房しいの実」の焼き菓子販売等の参加がありました。

賑やかな催しに活気ある交流、それぞれがゆったりと、思いおもいに過ごせた秋の午後となりました。



塗り絵や写経にもチャレンジされています。



果物、動物、紅葉などは、折り紙を小さくちぎって貼りました。

細かい作業も皆さん根気よく仕上げてくださいました。



介護は自分も将来する側、受ける側になるので知識を持っておきたかったし、小さい子どもがいながらも働くことができて、この温かい雰囲気の中ならきっと大丈夫!と安心感を持てたことが大きかったです。ワーカーになって5年になりますが、働きながら資格を取り子どもの成長に合わせて働き方も変化しました。

息子が4年生になり、学校が休みの日に一日ボランティアで参加しました。朝の準備を行い利用者さんの前でクイズを出したり一緒に作り物をさせてもらいました。緊張しながらも頑張って大きな声で話し拍手をいただき、手先が器用と誉められて帰る頃にはすっかりと自信を持ったような表情に変わっていました。一日で成長し家では見られない一面を見る事ができ母として嬉しく頼もしく思いました。



生活リハビリクラブ
紹介動画 → → → →



介護一口メモ ～乾燥から体を守りましょう～



いよいよ冬本番。この時期何かと気になるのは、喉の不調や肌のトラブルではないでしょうか。風邪をひいているわけではないのに、喉が痛く感じたりイガイガしたりする。背中や腕、脚がカサカサして痒くなる。これらは「乾燥」が原因の一つとされています。

喉が潤っていると粘膜のバリア機能が正しく作用してウイルスなどの外敵を体内に侵入させないよう防御してくれ、皮膚の角質層が整っていると外的刺激から肌を守ってくれるそうです。喉の粘膜や肌の角質層をより良い状態に導くには適度な水分、タンパク質、ビタミンCを摂取することと、加湿器などを活用して室内の湿度を管理するのも大事です。

冬は高齢の方に限らず喉の渇きをさほど感じなくなりますが、そんな時こそ意識して水分を摂るようにして大切な体を「乾燥」から守りたいものです。

(訪問介護事業 サービス提供責任者 大坪 真里)



働きたいなと思ったら、毎月15日は行こう！ ワークスデー

W.Co (ワークス・コレクティブ) とは自分を生かす働き方で、地域に必要な機能をつくりたい。そんな思いを束ねて生み出した働き方です。

こちらのフォームからお気軽にお申し込み、お問い合わせください。➡



介護のことで何かお困りのことがあったら 生活リハビリクラブ幸にご相談ください。

介護は他人事とっていませんか？

介護について何でも相談に乗ります。

ご自分のことや家族のことなどお気軽にご相談ください。

電話番号 044-556-1122 生活リハビリクラブ幸



はたらく仲間 大募集!



看護師

- 時間：12：30～16：30
- 時給：1,564円（処遇改善手当は別途あり）
- 勤務：週1回からでもOK
- 正看護師・准看護師の資格をお持ちの方 年齢不問
- 主な仕事内容：昼食後の服薬、歩行訓練、入浴時の体調管理、薬の塗布、簡単な体操
- * 病院勤務は無理だけど、資格を活かしてまだまだ、働きたい方。WワークOK!



編集後記

寒い日が続きますね。今年も甘夏みかんのポン酢でお鍋をするのが楽しみです…

(かきざき)



介護スタッフ

- 時間：8：30～18：30 シフト制・早番遅番あり
子育て世代が働きやすい時間帯も応相談
- 時給：1,164円（処遇改善手当は別途あり）
- 勤務：週1回からでもOK!
- 資格がなくてもOK 研修あり。
- * 働きながら資格を取得できます（資格取得補助あり）。
- 主な仕事内容：レクリエーション・食事・入浴・排泄等のサービスを行います。



メロディーココ&生活リハビリクラブ幸 地図



事業内容

デイサービス (通所介護) 事業	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただきます。(月～土)
居宅介護支援事業	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
ホームヘルパー派遣 (訪問介護) 事業	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います。
川崎市 要介護者ヘルパー派遣事業	介護保険の給付サービスだけでは生活が難しい高齢者のお宅をホームヘルパーが訪問し、家事等の生活援助サービスを行います。 (利用には申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください)
W.Co メロディー 独自事業	生活支援 サービス事業 手助けを必要とされている方にサービスを提供します。 例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 *介護保険などの公的サービス以外 *川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業 Tel&Fax 044-533-8308 URL http://wco-melody.com/ e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp
	多世代の居場所 メロディーココ

*ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは：地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し経営し労働を担う働き方の組織です。

*W.Coメロディー：参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブ メロディーを組織し、日常のワークを担っています。

W.Coメロディーではホームページで様々な情報を発信しています。
ぜひアクセスしてみてください。 <http://wco-melody.com>

