

ココのおすすめレシピ『刻み昆布の煮物』

- 材料 刻み昆布 100g 人参 50g さつま揚げ(薄いもの) 3~4枚  
 調味料① 酒 大さじ2 みりん 大さじ2  
 砂糖 大さじ1 しょう油 大さじ2  
 作り方 ①刻み昆布は30分~1時間塩出しし、食べやすい長さに切る。  
 ②人参を千切りにする。  
 ③さつま揚げを細く切る。  
 ④人参を大さじ1ぐらいの油で炒め、色が変わったら昆布を加える。  
 ⑤7~8分たったら、さつま揚げと調味料①を入れ、味をととのえる。



メロディー 事業案内 tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Coメロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。	
多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。	
介護 生活 保険 事業 ハビ リ ク ラ ブ 幸	【デイサービス】	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月~土)
	【居宅介護支援】	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします
	【ヘルパー派遣】	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。

編集後記

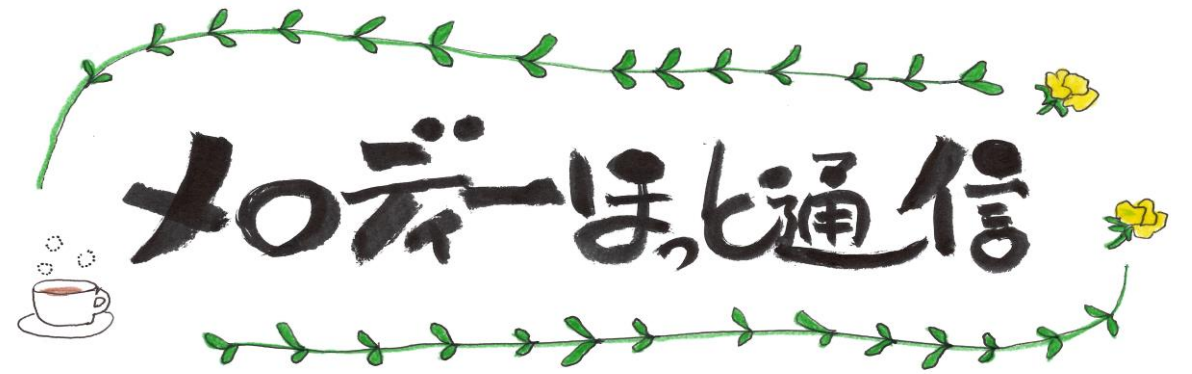
去年は正月早々大きな地震があったり、豪雨に見舞われた年でした。そのたびに「何年に一度」とか「かつて経験のした事の無いような」と言う言葉が使われてきました。その様な言葉より「普段通り」が一番良いのかもわかりません。今年は無事な普通の年を願います。 Light



目



発行 特定非営利活動法人  
 ワーカーズ・コレクティブ  
 メロディー  
 発行責任 理事長 平野ひろみ  
 住所 〒212-0016  
 川崎市幸区南幸町 2-4-2  
 ビクセル川崎 101  
 Tel/Fax 044-533-8308  
 URL <http://wco-melody.com/>  
 e-mail [wco-melody@guitar.ocn.ne.jp](mailto:wco-melody@guitar.ocn.ne.jp)



67号 2025年1月1日発行

ワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。



明けましておめでとうございます

去年は多世代の居場所メロディーココが5周年を迎えることができた嬉しい年でした。記念講演として認定NPO法人全国こども食堂支援センターむすびえ理事長の湯浅誠さんにお話しいただきました。

人それぞれ必要とする居場所は違う。家であったり職場であったり家の台所であったり色々だから、様々な居場所が沢山あったら良いとお話でした。メロディーココが地域の方の居場所になればと5年間続けてきたことは間違っていなかったのだと今後の活動の糧になりました。地域の方や行政の方、生活クラブ運動グループからも沢山ご出席いただき居場所の必要性について共有できたことは嬉しいことでした。

メロディーココでは地域常連さんも増え、会話ははずみスタッフも楽しい時間を過ごさせていただいています。月1回開催の多世代のココ食堂も毎回45名以上の利用があり沢山の笑顔の中大盛況の開催となっています。この5年間を「継続は力なり」と振り返っています。

一方、私たちが携わっている介護保険事業は24年度に報酬改定があり、自宅で暮らし続けるために必要不可欠な訪問介護の報酬が下げられるというショッキングな改定でした。机上と現場との乖離が明るみになり、課

題を目の当たりにしている現場の専門職として、その人がその人らしく暮らせる為に必要なサービスが衰退しないように訴えていく必要があると考えています。

年々増えている介護者による無理心中や子どもへの虐待は介護、子育てに携わる私たちにとっては心が痛む事件でした。決して犯してはならない事ですが、加害者もじつは被害者ではないのかと心をよぎります。福岡県で「ひとりにしない」を信念として活動しているNPO法人抱樸理事長の奥田知志さんは、少年によるホームレス暴行事件の被害者であるホームレス男性が加害者少年に対して「あいつも俺と同じで居場所がなかったんじゃないのかなあ」と語ったことが自分の活動の原点。また少年のその後に関わっていないことが心に残っていると話されました。

多世代の居場所メロディーココが誰かにとっての居場所となりますようにと願いながら活動を続けてまいります。本年もよろしくお祈りいたします。

contents

- 1 新年のあいさつ
- 2 FEC+W KAWASAKI まつり 報告
- 3 ココレンタルスペースのご紹介
- 4 ココのおすすめレシピ

# FEC+W KAWASAKI まつり

11月17日(日)、生活リハビリクラブ幸と多世代の居場所メロディーココを会場として、FEC+W KAWASAKI まつりが開催されました。

このまつりは、Food(食)、Energy&Ecology(エネルギー・環境)、Care(おたがいさまのたすけあい)、Work(働く)をテーマに、生活クラブ生協と地域の活動団体が出展しました。

デイサービスの中では、血流や体脂肪を測定する健康チェック、利用者さんの作品展示、ゲームや脳トレの紹介をしました。外では、パンや朝採れ地場野菜、リサイクル石けんの販売、メロディーココではお好み焼きやいなり寿司、おはぎ等の販売、オリジナルアロマオイルのワークショップなどなど、全部で130人ほどの方々が参加してくれました。

こうしたおまつりをきっかけに同じ地域に住む人や同じ地域で活動する人がつながり、その輪が広がっていくよう、これからもさまざまな取り組みをすすめていきます。



生活リハビリクラブ幸がおくる『元気な暮らしのヒント』

## 落語で学ぶ悪質商法

だましの手口をきらくに学ぼう

2025年2月19日(水)14:00~15:20 メロディーココ

最近幸区でも悪質な訪問事業者が横行していることはご存じでしょうか?「無料点検します」「早く工事しないと危ないですよ!」などと不要な契約を迫ってきます。その手口は巧妙で、おかしいな?と気が付いたときにはキャンセルできない状況まで仕立て上げているそうです。今回、『落語で学ぶ悪質商法』の講座を開催します。あなたやあなたの周りの大切な人たちを守るため、今どきのだましの手口を知ってトラブルを予防しましょう。

【講師】柳家花いち(ヤナギヤハナイチ)

1982年生まれ 2006年柳家花緑に入門 2021年真打昇進



入場無料

## 『ご利用ください!』

## メロディーココ レンタルスペース

フリースペース	カフェスペース	キッチン+カフェスペース
1,000円/1時間	1,000円/1時間	2,000円/1時間

- 打ち合せ、学習会、お誕生会、女子会などにご利用できます。
- フリースペースは、カフェの奥となります。20㎡程度の広さです。会議用折りたたみテーブルとイス(12人分)があります。スライドドアでカフェとの間を仕切ることができます。10時~17時の終日利用する場合は5,000円となります。
- カフェスペースは、テーブル×6、イス×12、カウンター用イス×2となっています。
- キッチンのみ利用はできません。カフェスペースをレンタルする場合のみ利用できます。
- フロアマット・マイク・プロジェクター等の貸し出しもできます。
- 営利目的の利用など、メロディーココのコンセプトに合わない場合は、レンタルをお断りする場合があります。
- 詳細はお問い合わせください。ワーカース・コレクティブ メロディー  
tel&fax 044-533-8308 e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp



### デイサービス 介護スタッフ

レクリエーション・食事・入浴・排泄などのサービスを行います。週1日からでもOK 資格不要・未経験可 8:30~18:30 (シフト制) 早番・遅番有り 時給:1,164円~ 子育て世代が働きやすい時間帯も相談に応じます。働きながら資格を取得!

### 生活リハビリクラブ幸のスタッフ募集

#### ドライバー (要普通免許)

利用者をご自宅からデイサービスまで送迎します。  
① 8:30~10:15  
② 17:00~18:30  
時給:1,164円 +350円/回  
①②ご希望の時間が選べます。両方でも大歓迎。

#### ケアマネジャー

ケアプランの作成及び各サービス事業と連絡・調整等を行います。初めての方でも丁寧に指導研修します。少ない件数からゆっくり始められます  
資格:介護支援専門員  
常勤:週4日  
非常勤:週2日~

#### 看護師

昼食後の服薬管理・歩行訓練・入浴後の処置等を行います。  
年齢不問  
12:30~16:30  
時給:1,564円

#### 訪問介護

ご利用者のご自宅を訪問し、身体の介護や、掃除、買物、調理等の家事援助を行います  
1日1件からでもOK  
時給:1,720円~  
資格:初任者研修修了者  
ヘルパー2級  
介護福祉士