

ココのおすすめレシピ『小松菜のえの木茸あえ』

材料 小松菜1把 人参中1/3本 えのき茸1袋
酒・みりん・万能つゆ・醤油 各大さじ1

作り方 ①小松菜は4~5cmの長さに切る。人参は4~5cmの短冊切りにし、
を入れ茹でておく。
②えのき茸は石突を取り、3cm位に切る。
③②のえのき茸をフライパンに入れ、酒・みりんを入れる。
④えのき茸から水が出て、柔らかくなったところで万能つゆとしょう油を入れ、ひと煮立ちしたら火を止める。
⑤④に水気を切った①を入れて和える。



メロディー 事業案内 tel&fax 044-533-8308

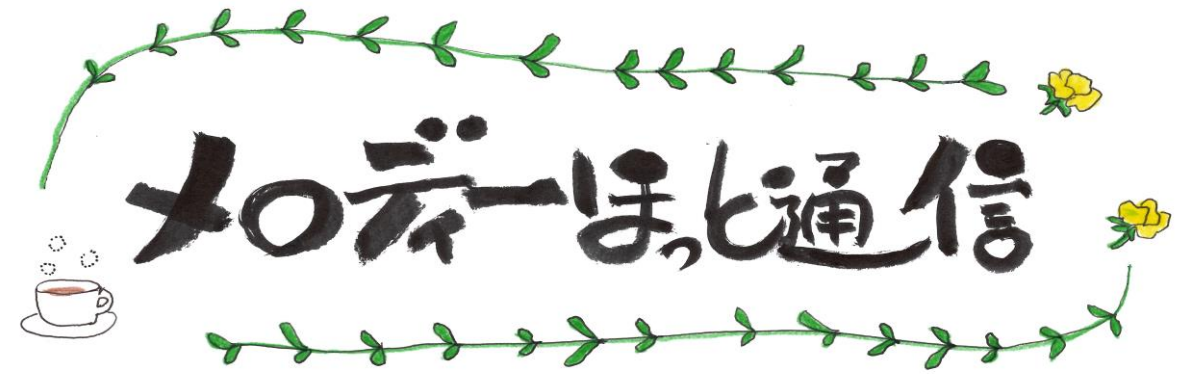
【生活支援サービス事業】 (W.Coメロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。	
多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。	
介護 生活 保険 事業 ハビ リ クラブ 幸	【デイサービス】	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月~土)
	【居宅介護支援】	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をしま
	【ヘルパー派遣】	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。

編集後記

今年はお彼岸を過ぎても猛暑が続き、暑さ寒さも彼岸までとは行きませんでした。地球温暖化のせいでしょうか、日本のみならず世界の各地でも異常気象による災害が頻発しています。農作物や水産動植物にも影響が及んでくると、旬の食物やひいては食文化も脅かされることになりそうです。秋にまるまる太ったサンマを安く食べることが難しくなってきました。(てつこ)



発行 特定非営利活動法人
ワーカーズ・コレクティブ
メロディー
発行責任 理事長 平野ひろみ
住所 〒212-0016
川崎市幸区南幸町 2-4-2
ビクセル川崎 101
Tel/Fax 044-533-8308
URL <http://wco-melody.com/>
e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp



66号 2024年10月1日発行

ワーカーズ・コレクティブメロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

ケア付きシェアハウス「Nagomo 矢向」オープン

生活クラブ生活協同組合は、2024年4月神奈川県から「居住支援法人」としての指定を受け、生活に困っている方々の「居住」の問題に取り組んでいます。居住支援法人では、住居の確保に困っている方、高齢の方、障害のある方、子育て世帯の方などへの「住まいと暮らし」に関する相談やシェアハウスの運営や不動産の活用相談を受けています。

この度、横浜市鶴見区に単身女性向けのケア付きシェアハウス「Nagomo 矢向」がオープンしました。生活クラブ生協の配送センターの3Fにあり、かつての職員寮を全6室の個室と共用部に完全リニューアルしました。

共有部には、キッチンとリビングダイニング、洗面室、浴室、トイレ等があり、料理をしたり、入居者同士でコミュニケーションも取れます。安心して暮らせる場所になるよう、過度な管理はせず、入居者の暮らしを支えます。

私たちワーカーズ・コレクティブメロディーが「Nagomo 矢向」のサポートを請け負っています。週2回、入居者の食事づくりやお掃除を通して、入居者の方を見守っています。



リビング
ダイニング



個室

ご相談は 生活クラブ居住支援推進室
0120-472-379
月~金(祝祭日除く)10:00~16:00

contents

- 1 「Nagomo 矢向」オープン
- 2 メロディーココ5周年記念講演会報
- 3 FEC+W KAWASAKI まつり
- 4 ココのおすすめレシピ

多世代の居場所

メロディーココ 5周年記念講演会報告

「孤独や孤立をなくしていくための、つながる『居場所』の可能性」

日時：2024年7月7日（日）13:45~16:00

場所：ミュージア川崎 研修室 参加 70名

講師：全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長 湯浅 誠 氏

おかげさまでメロディーココも5年目を迎えることができました。地域の方との楽しい会話がはずみ居場所・たまり場になってきたなど実感することが増え大変うれしく思っています。しかし、まだまだ課題もあり5周年を機に同じ想いで活動している仲間や地域の方々と更に連携をとり、メロディーココのこれからをつかっていきたいと、居場所についてのお話を伺いました。



講師 湯浅 誠氏

冒頭、湯浅さんから参加者に「あなたの居場所はどこですか？」と質問が投げかけられました。キッチンの椅子、車の中、職場、リビングなど様々な答えがありました。ある人には居場所でも違う人には居場所ではない場合があり、答えは人それぞれ。なので居場所は多ければ多いほど良い。昔は原っぱの土管も子どもの居場所になっていた。昭和の時代に比べ子どもの居場所が減ってきている。意図的につくった居場所もあれば結果としての居場所もあり、どちらも必要とお話でした。私たちが幸区につくった居場所メロディーココが誰かの居場所になりますように。そのためには継続していくことが大事だと強く思えた講演会でした。

参加者のアンケートより

「居場所とは何か、居場所づくりとは何か、人や地域にとって居場所がどういう価値があるのかをわかりやすく教えていただきました。地域の居場所について考える上でとても参考になりました。」

「居場所の役割がこれからの子供達、高齢者にとって重要な場所になって来ることが解りました。」



講演会風景

FEC+W KAWASAKI まつり

FEC+W KAWASAKI まつりは、Food（食）、Energy&Ecology（エネルギー・環境）、Care（おたがいさまのたすけあい）、Work（働く）をテーマに、生活クラブ生協と地域で活動する団体が開催するおまつりです。

2024.11.17（日） 13:00~15:30

in 生活リハビリクラブ幸・多世代の居場所メロディーココ

おいしいあじわい販売

エコな暮らし

大人も子どもも遊ぼう

健康と仕事

生活リハビリクラブ幸のスタッフ募集

ドライバー(要普通免許)

利用者をご自宅からデイサービスまで送迎します。

① 8:30~10:15

② 17:00~18:30

時給：1,164円+350円/回

①②ご希望の時間が選べます。両方でも大歓迎。

デイサービス 介護スタッフ

レクリエーション・食事・入浴・排泄などのサービスを行います。

週1日からでもOK

資格不要・未経験可

8:30~18:30(シフト制)早番・遅番有り

時給：1,164円~

子育て世代が働きやすい時間帯も相談に応じます。

働きながら資格を取得!

看護師

昼食後の服薬管理・歩行訓練・入浴後の処置等を行います。

年齢不問

12:30~16:30

時給：1,564円

訪問介護

ご利用者のご自宅を訪問し、身体の介護や、掃除、買物、調理等の家事援助を行います

1日1件からでもOK

時給：1,720円~

資格：初任者研修修了者

ヘルパー2級

介護福祉士

事務・PC入力

介護保険請求事務

賃金計算等、

エクセル・ワードの

簡単な操作の出来る方

週2~3日より

時給：1,164円

ケアマネジャー

ケアプランの作成及び各サービス事業と連絡・調整等を行います。初めての方でも丁寧に指導研修します。少ない件数からゆっくり始められます。

資格：介護支援専門員

常勤：週4日

非常勤：週2日~