



生活クラブ生協の介護保険事業所

さいわい

2024. **冬**号

No.34

生活リハビリクラブ **幸** だより



生活クラブ

発行：生活リハビリクラブ幸運営会議 発行責任：永野絵美／編集責任：小林君子
問合せ：川崎市幸区南幸町 2-4-2-101 TEL.044-556-1122 FAX.044-556-1121

【企画案内】生活リハビリクラブ幸がおくる「元気な暮らしのヒント」

みんなでおしゃべり『**かいご**快語カフェ』

2024年2月21日(水) 14:00～15:30

メロディーココ (幸区中幸町 4-21 エステート鳥養1F)

参加費無料・できるだけお申し込みください

皆さんそれぞれ年齢を重ね、親の介護やご家族の病気など、ライフスタイルの変化を感じていらっしゃるのではないのでしょうか。今現在のこと、経験談、悩みなど、「ああ～誰かに聞いてもらいたい」、「他の人の話も聞きたい」など、一緒にいろいろ話をしませんか？

日頃の思いを話すことで、人の話を聞くことで、少しホッとする時間が持てればなと思っています。座談会ですので、お気軽にご参加ください。



参加方法

下記連絡先まで、電話またはメールにてお申し込みください。メールの方は、お名前・住所・メールアドレスをご記載ください。

申し込み締め切り：2月10日(土)
※当日飛び入り参加も大歓迎

申し込み・問い合わせ：
生活リハビリクラブ幸 (担当者：小林)
電話：044-556-1122

メール：r-saiwai@bz03.plala.or.jp

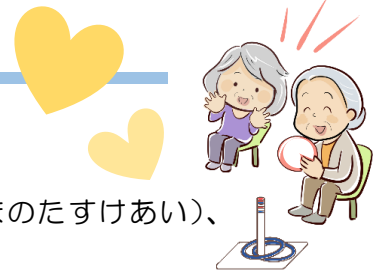
生活リハビリクラブ幸宛 メールアドレス→



メロディーココ&生活リハビリクラブ幸 地図



【報告】FEC+W KAWASAKI まつり ～ 11/12(日)～



Food（食）、Energy・Ecology（エネルギー・環境）、Care（おたがいさまのたすけあい）、そしてWork（働く）をテーマに、地域で活動する団体が参加し開催しました。

生活リハビリクラブ幸運営会議は、生活リハビリクラブ幸で行っているレクリエーションゲームの体験と生活クラブ共済ハグみちゃん塗り絵を行いました。レクリエーションゲーム体験では、大人から子どもまで多世代で大変盛り上がりました。生活リハビリクラブ幸の利用者様の作品展示も素晴らしいものでした。

組合員、地域の方の参加があり、生活リハビリクラブ幸やメロディーココを知ってもらう良い機会になりました。また、参加団体との交流が持て、繋がりができたことはよかったです。（N）

利用者様作品展示



利用者様に人気のゲームを体験。わなげやお手玉入れにも力が入ります。



毛糸の三つ編みで作ったイノシシ



丁寧に仕上げた塗り絵

介護一口メモ ～高齢者の災害に備えて～

近年、地震や台風等大きな自然災害が起きています。一人暮らしの高齢者にとって災害時の行動は、とても難しいと思います。災害時に頼れるのは地域、ご近所の絆です。日頃から顔見知りを増やすことで災害時のスムーズな助け合いにつながります。

【風水害による避難】

風水害については予測ができます。令和3年より、避難勧告（避難するよう勧める）と避難指示が一本化されました。1～5段階のうち、3が避難準備、高齢者避難開始です！

風水害と地震では避難行動が違います。避難に時間を要する高齢者や障害のある方は、早目の避難を心掛けましょう。

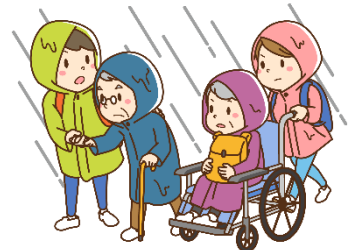
【地震による避難】

予測困難なことから、災害発生時から避難所が開設されます。

風水害と地震の大きな違いは、避難場所が一時なのか、生活の場となるかです。

自宅でも、寝室に大きな家具を置かない、窓ガラスや食器棚に飛散防止フィルムを貼る、高齢者向けの食べやすい食品の備蓄をしておく等、災害に備えておくことが必要です。

（生活相談員 前田 絹子）



介護のことで何かお困りのことがあったら 生活リハビリクラブ幸にご相談ください。

介護は他人事とっていませんか？

介護について何でも相談に乗ります。

ご自分のことや家族のことなどお気軽にご相談ください。

電話番号 044-556-1122 生活リハビリクラブ幸



生活リハビリクラブ ^{さいわい} 幸 は学びの場

生活リハビリクラブ幸は「安心して暮らせる地域、受けたい福祉」を実現するために生活クラブと組合員が力を合わせて作った、組合員と地域の方の介護福祉施設です。

生活リハビリクラブ幸を活用して介護や福祉について学べるチャンス。人生の大先輩から生きる力も学べます。

他人ごとではないですよ。

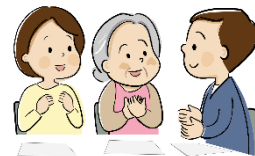
学び1 介護保険

介護保険の仕組、どうしたらデイサービスや訪問介護を使えるのか、知らない方は多いと思います。

家族や知り合いが動けなくなったり、認知症の症状が出るなど、何かが起きてから慌てたという方が多いようです。また、慌てないように、何かが起こる前に知っておくことも必要です。

- ・介護よろず相談室：隔月の第2金曜日 14時～16時 今年度は1/12・3/8 開催
生活リハビリクラブ幸向かいにあるメロディーココにて、ケアマネージャーがお待ちしております。（幸区中幸町4-21 エステート鳥養1F）

- ・「元気な暮らしのヒント」：本紙1面をご覧ください
- ・その他いつでもご相談下さい。



学び2 働きながら資格を取ってスキルアップ

デイサービスは何も資格がなくても働けるので、働きながら資格を取る人が多いです。

資格の補助もあるので安心です。

デイサービスで働きながら初任者研修を取得して、ホームヘルパーとして働くことができます。

また、経験を重ねて多くのスタッフが介護福祉士の資格を取得しています。さらにケアマネージャーの資格も取得できます。自分が成長していく姿を実感できる仕事です。



学び3 人生の大先輩から学ぼう

・働きながら…利用者さんは、人生の大先輩。体が思うように動かなくなっても、自分でできることはしたい！と頑張る姿に脱帽です。どんな時でも「ありがとう」という感謝の気持ちを表してくださる優しさと強さに元気をもらえます。してあげるのではなく、私たちが学べる場となっています。

・ボランティアしながら…大先輩の話の聞いたり、同じ時間を過ごすことで、色々な気づきがあります。介護に不安がある方、または高齢の方と触れ合う機会がない方やお子さん等、一度遊びにいらしてみても？言葉では表現できない大きな包容力を感じられるかもしれませんよ。

多種多様なボランティアも大歓迎！

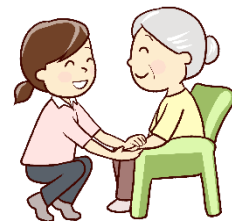
- ♪利用者さんとお話をする・聴くだけでも自分力アップ
- ♪歌やダンス、手品、読み聞かせ、楽器演奏等の発表の場として

地域の方、組合員のための施設です。どんどん活用して下さいね。

お仕事の見学や体験も随時受け付けています。お電話かメールでご連絡ください。

⇒ 044-556-1122 担当小林まで

生活リハビリクラブ幸宛 メールアドレス↑



働きたいなと思ったら、毎月15日は行こう！ ワークスデー

W.Co（ワークス・コレクティブ）とは自分を生かす働き方で、地域に必要な機能をつくりたい。そんな思いを束ねて生み出した働き方です。

こちらのフォームからお気軽にお申し込み、お問い合わせください。➡



大募集！

1. クリーンスタッフ

- 時間：15：30～18：30（3H）
 - 時給：1,112円
 - 勤務：月～土（週1～2回から）
 - 年齢不問。未経験者可・WワークOK
- デイサービス施設内のおそうじ、食器の片付けなど。
空き時間を活用しませんか？



2. ドライバー

- 時間：① 8：30～10：15（1.75H）
② 17：00～18：30（1.5H）
 - 時給：1,112円/H + ドライバー手当350円/1回
 - 勤務：月～土（週1回からOK!）
- ①②ご希望の時間が選べます。両方でも大歓迎
利用者をご自宅からデイサービスまで送迎します。普通
免許があれば大丈夫です。



3. 調理スタッフ

- 時間：8：30～13：00
 - 時給：1,112円
 - 勤務：月～土（週1回からOK）
 - 年齢・資格不問。25食程度/1日
- 利用者に家庭的な料理を提供しています。
お料理の好きな方。
お待ちしております。



編集後記

「年末年始は仙台で過ごしました。
2024年も健康で笑顔いっぱいの一年に
したいですね！」(KAKI)

事業内容



デイサービス （通所介護）事業	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただきます。（月～土）	
居宅介護支援事業	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。	
ホームヘルパー派遣 （訪問介護）事業	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います。	
川崎市 要介護者ヘルパー派遣事業	介護保険の給付サービスだけでは生活が難しい高齢者のお宅をホームヘルパーが訪問し、家事等の生活援助サービスを行います。 （利用には申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください）	
W.Co メロディー 独自事業	生活支援 サービス事業	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。 例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 *介護保険などの公的サービス以外 *川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業 Tel&Fax 044-533-8308 URL http://wco-melody.com/ e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp
	多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。 顔のみえる関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。

*ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは：地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し経営し労働を担う働き方の組織です。

*W.Coメロディー：参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブメロディーを組織し、日常のワークを担っています。

W.Coメロディーではホームページで様々な情報を発信しています。
ぜひアクセスしてみてください。<http://wco-melody.com>

