牛活クラブ牛協の介護保険事業所

# リハビリクラブ



2023. 秋号

だより



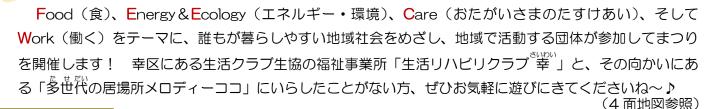
生活クラブ

発 行:生活リハビリクラブ幸運営会議 間合せ:川崎市幸区南幸町 2-4-2-101

発行責任: 永野絵美/編集責任: 小林君子 TEL.044-556-1122 FAX.044-556-1121

## FEC+W KAWASAKI まつり

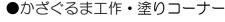




#### 幸区会場

生活リハビリクラブ幸

●幸ハッピーベルクラブ演奏(13:00~13:15)



- ●ハンドメイド小物販売
- ●車いす体験
- ●地域で働く説明会
- ●冷製トマトスープ販売
- ●新鮮で美味しい川崎の地場野菜販売
- メロディーココ ●健康チェック



- ●介護相談
- ●お好み焼き販売
- せっけんの使いこなし相談&きなりっこ販売







生活リハビリクラブ幸

ご利用者様ご家族も



#### 働きたいなと思ったら、毎月15日は行こう! ワーカーズデー

W.Co(ワーカーズ・コレクティブ)とは自分を生かす働き方で、 地域に必要な機能をつくりたい。そんな思いを束ねて生み出した働き方です。

こちらのフォームからお気軽にお申し込み、お問い合わせください。

➡









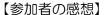




#### 【報告】認知症サポーター養成講座に参加して

開催日:2023年9月27日(水) 共催:メロディーココ運営協議会

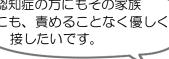
講師:幸区役所 地域見守り支援センター キャラバンメイト



♥ 父が最近物忘れや同じことを何度も聞いたりと、心配になる ことが多々あるため、認知症について理解しようと思いました。

認知症の方にもその家族 にも、責めることなく優しく 接したいです。

印象的でした。





伴侶が認知症となり、何とか2人して助け合って人生を全うできるように頑張っています。

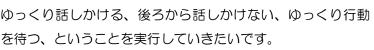


お若い方が興味を持って、人生の終に頑張る老人のために、 弱い立場を理解していただけることを嬉しく思いました。

- ♥ 主人と年齢差が8 歳あるので、そろそろかなと思い、知識を持っていたいと勉強させていただきました。 地域の方も高齢者が多いので、何かの時に役立てればいいなと思います。
- ♥ 認知症の家族の大変さを考えると、色々なサポートが必要なんだと実感しました。なかなか声を掛ける のは難しいですが、さらに認知症について知識を得たいです。
- ♥ 認知症の方への対応について、相手の気持になって考えながら行動しようと思いまし た。何度か高齢の方に、道を聞かれたことがありましたが、今後は、今日学んだことを 活かして対応したいです。
- ♥ かつて同じ職場に若年性認知症の方がいて、忘れ物がひどい状況が続きました。周囲のサポートが必要 でした。ご近所に近い症状の方がいるので、何か困っていそうな ら声掛けしていこうと思いました。 「人間杖」という言葉が
- ♥ 『ばあばは、だいじょうぶ』(作 楠章子、絵 いしいつとむ、童 心社)という絵本が良かったです。
- ♥ まわりの対応、のぞましい対応が映像でわかって役に立ちました。
- ♥ 川崎市は、すごく色々考えてくれているんだと思いました。
- ♥ 認知症の方への対応が良く分かりました。認知症の方の気持ちも分かった気がします。
- ♥少ない時間でしぼった内容で良かったと思います。



ゆっくり話しかける、後ろから話しかけない、ゆっくり行動 を待つ、ということを実行していきたいです。



認知症サポーター養成講座マスコット キャラクターのロバくん ロバくん倶楽部で手作りします。

メロディーココでも開催中。







DVD で認知症の方への対応を 学びました。

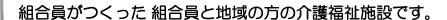






### 「生活リハビリクラブ 幸 」って何





「安心して暮らせる地域、受けたい福祉」を自分たちでつくろうと、生活クラブと組合員が力を合わせ 1990年に「生活リハビリクラブ戸手」がオープンしました。(現在は南幸町に移転、「幸」」に名称変更) 暮らし・生活のすべての動作がリハビリにつながるという『生活リハビリ』の考えに基づいた支援を行っ

ています。もちろんデイサービスで使っている食材、洗剤等は主に生活クラブの消費材。生活クラブの組合

員もたくさん働いています。

地域の方・生活クラブ組合員なら、この施設を使わないなんてもったいない!

#### 使い方はいろいろ

#### ) 介護保険で利用する場

現在介護保険を使っている方、今から使おうと考えている方は、是非活用してください。 居宅介護支援(ケアマネジャー)、デイサービス、訪問ヘルパー事業を行っています。 介護の事がわからない、話を聞いて欲しい等々、いつでも相談OKです。

#### デイサービスでのボランティア 地域貢献の場

時間はあるけど自分はできない…と思っていませんか。 利用者さんは人生の先輩。お話を聞くだけでも勉強になりますよ。

歌やダンス、読み聞かせ…等なんでも! 披露する場を探している方、是非どうぞ。

#### 自分や家族が働く場

○ デイサービス…色々な仕事があります。

• フロアーワーカー : 介護資格 • 経験がなくても働けます。見学だけでも受け付けます。

• 送迎ドライバー : 普通運転免許があれば大丈夫。丁寧に研修します。

:病院勤務は無理だけど、経験を生かして働きたいと考えている方。 看護師

• 厨房 : 昼食25人分程度つくります。あなたの腕の見せ所。

クリーンスタッフ : 利用者さんが帰ったあとの、食器の片付けやデイサービスフロアーのおそうじ。

夕方の空き時間を活用できます。

○ 訪問ヘルパー… 資格を眠らせている方いませんか? 1日1件からでも大丈夫。

○ ケアマネジャー …資格は持っているけど未経験という方もどうぞ。

丁寧に対応するので安心して働けます。

地域の方・組合員のための施設です。どんどん活用して下さいね。

動画も見てみて くださいね

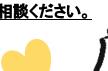
#### 介護のことで何かお困りのことがあったら 生活リハビリクラブ幸にご相談ください。

介護は他人事と思っていませんか?

介護について何でも相談に乗ります。

ご自分のことや家族のことなどお気軽にご相談ください。

電話番号 044-556-1122 生活リハビリクラブ幸















#### 編集後記

#### 大募集!

#### 1. クリーンスタッフ

〇 時間:15:30~18:30(3H)

〇 時給:1,112円

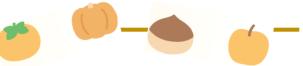
○ 勤務:月~土(週2~3回から)

○ 年齢不問。未経験者可・W ワーク OK

デイサービス施設内のおそうじ、食器の片付けなど。

空き時間を活用しませんか?

食欲の秋ですね。自然の恵みをつまみ食いしていたよ、という年配の方の思い出話が好きです。ゆっくりと豊かな時間が流れます。 (こいで)



#### 2. ドライバー

〇 時間: ① 8:30~10:15(1.75H)

2 17:00~18:30 (1.5H)

○ 時給: 1,112円/H + ドライバー手当 350円/1回

○ 勤務:月~土(週1回からOK!)

①②ご希望の時間が選べます。両方でも大歓迎

利用者をご自宅からデイサービスまで送迎します。普通

免許があれば大丈夫です。

メロディーココ&生活リハビリクラブ幸 地図



#### 事業内容

デイサービス (通所介護)事業		介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただきます。(月~土)
居宅介護支援事業		介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
ホームヘルパー派遣 (訪問介護)事業		ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います.
W.C o メロディー 独自事業	生活支援サービス事業	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 *介護保険など公的サービス以外 *川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業 Tel&Fax 044-533-8308 URL http://wco-melody.com/e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp
	多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。 顔のみえる関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。

\*ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは:地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し経営し労働を担う働き方の組織です。

\*W.Coメロディー:参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブ メロディーを組織し、日常のワークを担っています。

W.Co メロディーではホームページで様々な情報を発信しています。 ぜひアクセスしてみてください。http://wco-melody.com



