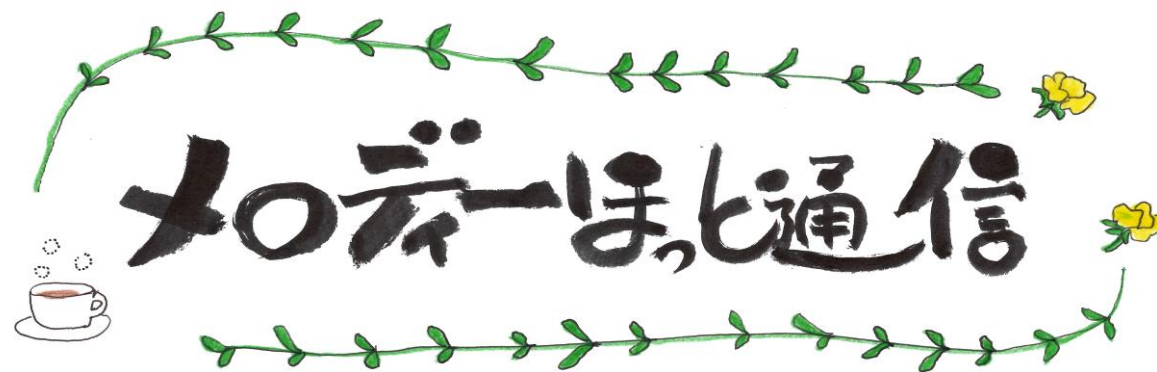


ココのおすすめレシピ <ズッキーニのチーズ焼き>

材料(2人分): ・ズッキーニ 1本

・オリーブオイル 適宜 ・塩 適宜  
 ・コショウ 適宜 ・粉チーズ 適宜

- 作り方:
- ①ズッキーニは7mm幅の輪切りにする
  - ②フライパンにオリーブオイルを引き、温まったらズッキーニを入れる。
  - ③ズッキーニの上に塩コショウをふる
  - ④焼けたらズッキーニを返して反対側も焼く
  - ⑤焼いた側にも塩コショウをふる
  - ⑥粉チーズをかける



62号 2023年10月1日発行

ワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

メロディー 事業案内 tel&fax 044-533-8308

|                                  |   |  |
|----------------------------------|---|--|
| 【生活支援サービス事業】<br>(W.Co メロディー独自事業) | 手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 |  |
| 多世代の居場所<br>メロディーココ               | 子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。                                      |  |
| 生活リハビリ<br>クラブ幸                   | 【デイサービス】  | 介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土)        |
|                                  | 【居宅介護支援】  | 介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。                               |
|                                  | 【ヘルパー派遣】  | ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。 |

ココで「ほっと！ひといき」していきませんか！

多世代の居場所メロディーココでは、8月よりランチ終了後の14時から17時まで「ほっとひといき」つける場の提供をはじめました。

月曜日から金曜日の14時から17時、コーヒー等注文しなくても、くつろげる居場所として利用ができます。散歩途中や買い物帰りにひとやすみ、本を読んだり、宿題したり、マットを敷いたら寝転ぶこともできます。

シニア世代を始め、子連れの家族や、子ども達、いろいろな方たちの多世代の交流の場ともなります。みんながであい、つながる場所。多様なつながりで人とひととの関りが、温かい地域づくりにつながっていきます。

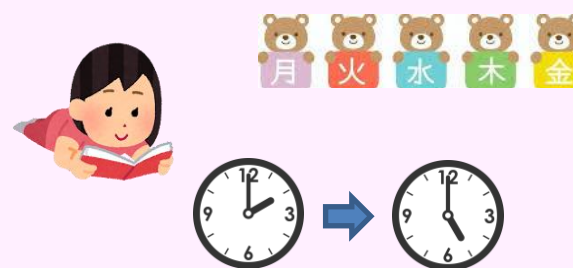


メロディーココは「子ども110番」に登録しました

編集後記

夏が暑すぎて、エアコンのない暮らしなんて考えられないようになってきました。なんだか、春と秋が短くなってるような気がします。四季のある自然もその恵みである食材も豊かな日本はこの先大丈夫でしょうか、とても心配です。(てつこ)

発行 特定非営利活動法人  
ワーカーズ・コレクティブ  
メロディー  
発行責任 理事長 平野ひろみ  
住所 〒212-0016  
川崎市幸区南幸町 2-4-2  
ビクセル川崎 101  
Tel/Fax 044-533-8308  
URL <http://wco-melody.com/>  
e-mail [wco-melody@guitar.ocn.ne.jp](mailto:wco-melody@guitar.ocn.ne.jp)



contents

- 1 ココでほっとひといき
- 2 FEC+W KAWASAKI まつり
- 3 政策提言フォーラム
- 4 ココのおすすめ レシピ



Food(食)、Energy&Ecology(エネルギー・環境)、Care(おたがいさまのたすけあい)、Work(働く)をテーマに

# FEC+W KAWASAKI まつり

## 南部エリア

### 中原会場

11/12(日) 10:30~14:00

\*こすぎ公園(雨天中止)

中原区小杉 2-295-3

ソーラークッキング体験と販売  
高齢者疑似体験  
車いす体験  
介護相談  
生活クラブ生協アピール  
企画案内  
地域で働く説明会

### 川崎会場

11/11(土) 11:00~16:00

雨天時...翌日順延

\*日進町一帯で開催の盛盛祭に出店

\*ふくふく 川崎区日進町 5-2

せっけんつかいこなし相談  
&きなりっこ販売  
シュートたわし紹介&販売  
産前産後ママの支援相談  
介護相談  
地域で働く説明会

### 幸会場

11/12(日) 13:00~15:00

\*生活リハビリクラブ幸(介護施設)

幸区南幸町 2-4-2

\*多世代の居場所メロディーココ

幸区中幸町 4-21(生活リハビリ向かい)

\*諏訪公園 幸区南幸町 2-39

オープニング: 幸ハッピーベルクラブ  
演奏時間 13:00~13:15

かざぐるま工作  
お好み焼き販売  
新鮮で美味しい川崎の地場野菜販売  
冷製トマトスープ販売  
ハンドメイド小物販売  
健康チェック  
生活リハビリクラブ幸利用者作品展  
&人気レクリエーションゲーム体験  
せっけんつかいこなし相談  
&きなりっこ販売  
車いす体験  
介護相談  
活動展示  
生活クラブ生協アピール  
地域で働く説明会  
景品付きスタンプラリー

生活クラブ生協と地域で活動する団体が参加し開催するおまつりです。

## ホームヘルパー

### 訪問介護

利用者宅を訪問し、身体の介護や、掃除、買物、調理等の家事援助を行います。

1日1時間からでもOK

資格: 初任者研修修了者 ヘルパー2級 時給: 1,670円~

## ケアマネジャー

### 居宅介護支援

ケアプランの作成及び各サービス事業所と連絡・調整などを行います。

未経験者の方でもていねいに指導します。

資格: 介護支援専門員 常勤・非常勤募集 勤務曜日・時間は応相談

## 政策提言フォーラム

私たちワーカーズ・コレクティブメロディーは、生活クラブ生協の組合員や川崎市内で福祉事業を行っている他のワーカーズ・コレクティブとともに、市内の福祉について検討するユニットという会議を持っています。毎年ユニットで討議しまとめたものを政策提言として川崎市に提出しています。8月22日に、川崎北、高津・宮前、川崎南部の3ユニットが合同で、政策提言に対する川崎市からの回答について川崎市職員の方達と意見交換を行いました。要支援の方を対象とした「介護予防・日常生活支援総合事業」や「産前・産後家庭ヘルパー派遣事業」、公共施設の整備やコミュニティ交通の充実などの課題について、私たち事業者や市民が感じている現状を伝えました。川崎市の施策が私たちの暮らしによりよいものになるようにこれからも活動を続けていきます。



フォーラムの風景

生活リハビリクラブ幸の

# スタッフ大募集!

資格取得の補助制度あり!

## デイサービス

### 介護スタッフ

デイサービスにてレクリエーション・食事・入浴・排泄等のサービスを行い、利用者の方に楽しいひと時を過ごしていただくお仕事です。 **週一日からOK。**  
**資格不要・未経験可**  
8:30~18:30  
早番遅番あり 子育て世代が働きやすい時間帯も相談に応じます。  
時給: 1,112円

### ドライバー

利用者をご自宅からデイサービスまで送迎します。  
要普通免許  
8:30~10:15  
17:00~18:30  
時給 1,112円+手当

### 厨房スタッフ

利用者に家庭的な料理を提供しています。お料理の得意な方をお待ちしています。  
**25食程度**  
**資格不要**  
**週1日~OK**  
8:30~13:00  
時給: 1,112円

### 看護師

昼食後の服薬管理・歩行訓練・入浴後の処置・体操を行います。  
**年齢は問いません**  
12:30~16:30  
時給: 1,512円

### クリーンスタッフ

未経験者可・WワークOK  
デイサービス施設内のお掃除。  
15:30~18:30 月~土(週2,3回~)  
時給: 1,112円

お申し込み  
お問い合わせ

生活リハビリ  
クラブ幸  
044-556-1122