



生活クラブ生協の介護保険事業所

さいわい

2023.夏号
No.32

生活リハビリクラブ 幸 だより



生活クラブ

発行：生活リハビリクラブ幸運営会議 発行責任：永野絵美／編集責任：小林君子
問合せ：川崎市幸区南幸町 2-4-2-101 TEL.044-556-1122 FAX.044-556-1121

「認知症サポーター養成講座」を開催します！

9月27日(水) 13:40～15:10

生活リハビリクラブ幸運営会議では、メロディーココ運営協議会と共催で「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症サポーターとは何か特別なことをする人ではありません。

認知症について正しい知識と理解を持ち、認知症の方やその家族を地域で見守り、できる範囲で手助けするのが認知症サポーターです。

もはや認知症は珍しい病気ではなく、自分や家族、身近な人の誰もがいつ発症してもおかしくない病気です。

地域にサポーターを増やし、近所に気になる人がいればさりげなく見守る、認知症の人と暮らす家族の話し相手になることなども、認知症の基本を学んだサポーターだからこそできる活動です。認知症になっても安心して地域で暮らせるまちづくりをめざすために、認知症を正しく知るところからはじめてみませんか？

日時：9月27日(水) 13:40～15:10 (約90分)

内容：○認知症サポーターキャラバンとは

○認知症を理解する

○認知症サポーターとは

○認知症サポーターができること

場所：多世代の居場所メロディーココ (幸区中幸町 4-21 エステート鳥養 1F)

講師：幸区地域まもり支援センターキャラバンメイト

参加費：無料

参加された方には、教材テキストと認知症サポーターの証であるカードを差し上げます。(無料)

申込方法：下記連絡先まで、電話またはメールにてお申込みください。(定員：15名)



申し込み締め切り：9月20日(水)

申し込み・問い合わせ：生活リハビリクラブ幸(担当者：小林)

電話：044-556-1122

メール：r-saiwai@bz03.plala.or.jp

生活リハビリクラブ幸宛
メールアドレス→



生活リハビリクラブ幸運営会議って？しているの？

下記の生活リハビリクラブ幸運営会議メンバーと共に活動をしています。

生活クラブの福祉事業所「生活リハビリクラブ幸」が、地域の中の必要な拠点となるように、組合員や地域のおおせいの人とともに、安心して暮らせるまちづくりをすすめています。

地域の中に生活クラブの福祉施設があることの利点を活かし、お互いさまのたすけあいへの理解を深める活動をすすめています。

生活リハビリクラブ幸やメロディーココを通して培ってきた、地域のつながりやたすけあいの輪・多世代交流の場づくりをさらに推し進めていきたいです。
(かわさき生活クラブ 専務理事 青木健悟)

人とのつながりを大切に、助け合う地域づくりをすすめていきたいです。
少し自分たちの暮らす地域に目を向けてみませんか？
(生活リハビリクラブ幸運営会議 代表 永野給美)

組合員に伝えたいこと

「生活リハビリクラブ幸」を身近に感じていただき、開かれた介護施設を目指します。是非、遊びにいらして下さい。ボランティアもお待ちしております。
(生活リハビリクラブ幸 施設長 小林君子)

今年度、初めて幸運営委員のメンバーになりました。
福祉や介護について学びつつ、安心して暮らせる地域づくりのためにできることを皆さんと一緒に考えていきたいです。
(かわさき commons 柿崎陽子)

地域に助け合える人がいるって安心だな。人と関わり、話せる人がいると心のゆとりに繋がると思っています。そんな安心して暮らせる地域を作りたいです。
(中原 commons 運営委員会)

デイサービスってこんなところ ～生活リハビリクラブ幸～



定員18名のアットホームな地域密着型通所介護

生活リハビリクラブ幸では、マシンを使った運動ではなく、食事や排泄、入浴など日常の動作の一つひとつをリハビリとして捉え、利用者の方の気持ちを尊重しながら支援するよう心掛けています。昼食は、生活クラブ生協の食材を使用し、施設内で調理した出来立てのものを提供しています。



ティッシュ箱を使った体操



ご利用者様に一対一で対応するので安心して入浴していただけます。

栄養、食べやすさ、彩りを考えたメニューを心がけています。



介護一口メモ ～新型コロナは「5類」になったけれど…

5月8日より、新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更されました。これまで制限されていた地域の行事などが再開し、少しずつ街に活気が戻ってきています。出かける場所や、交流の機会が増えることは、気持ちに張りをもたらし、心も体も元気になります。しかしながら、ウイルスの特性が変化したわけではありませんので、基本的な感染症対策は続けていくことが必要です。

手洗い・換気・場面に応じたマスクの着用は、ほかの感染症の予防にも有効です。体調や環境に応じて対策をしながら活動の幅を広げ、楽しみを持った生活ができればと思います。

重症化リスクの高い高齢者が集まる介護福祉施設では、引き続き慎重な対応が求められています。生活リハビリクラブ幸でも、これまで通り、スタッフの健康管理・マスクの着用・手指衛生・消毒作業などを継続し、感染予防に努めています。もしも、利用者ご本人やご家族に体調の変化がある場合は、ご利用前にお知らせいただくようお願いいたします。(ケアマネジャー 岩切京子)



働きたいと思ったら

毎月15日は行こう！ ワーカーズデー

W.Co (ワーカーズ・コレクティブ) とは

自分を生かす働き方で、地域に必要な機能をつくりたい。

そんな思いを束ねて生み出した働き方です。こちらのフォームからお気軽に申し込み、お問い合わせください。



介護のことで何かお困りのことがあったら 生活リハビリクラブ幸にご相談ください。

介護は他人事と思っていませんか？

介護について何でも相談に乗ります。

ご自分のことや家族のことなどお気軽にご相談ください。

電話番号 044-556-1122 生活リハビリクラブ幸



看護師さん 大募集!

- 時間：12時30分から16時30分
- 時給：1480円
- 一日からでも大丈夫
- 正看護師・准看護師の資格をお持ちの方



食事後の服薬、歩行訓練、入浴時の体調確認、クスリ塗布、簡単な体操が主な仕事です。

看護師として現役を引退した方が大活躍中!

病院勤務は無理だけで資格を活かして、まだまだ、働きたい方。そんな方に最適♥です。

もちろん、若い方も

近所で少しだけ働きたいなあという方。

お待ちしております。



動画を見てみてくださいね→



編集後記

新型コロナウイルス感染症が5類になり、4年ぶりにかつての日常が取り戻されつつあります。けれども、コロナによって人それぞれの価値観や意識の違いが炙り出され、以前と全く同じというわけにはいかないようです。(てつこ)

メロディーココ&生活リハビリクラブ幸 地図



事業内容

デイサービス (通所介護) 事業	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただけます。(月～土)	
居宅介護支援事業	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。	
ホームヘルパー派遣 (訪問介護) 事業	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います。	
W.Co メロディー 独自事業	生活支援 サービス事業	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。 例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 *介護保険など公的サービス以外 *川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業 Tel&Fax 044-533-8308 URL http://wco-melody.com/ e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp
	多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。 顔のみえる関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。

*ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは：地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し経営し労働を担う働き方の組織です。

*W.Coメロディー：参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブ メロディーを組織し、日常のワークを担っています。

W.Co メロディーではホームページで様々な情報を発信しています。
ぜひアクセスしてみてください。 <http://wco-melody.com>

