

メロディーココのおすすめレシピ 【新じゃが甘辛炒め】

<材料> 材料： 新じゃが 小粒の場合 15 個ぐらい 大きい場合 3～4ケ ごま油 適宜
タレ： (酒・みりん・しょうゆ・めんつゆ・砂糖 各大さじ2 ポン酢 大さじ1)

- ① タレを作っておきます。
- ② じゃがいもはよく洗い、皮つきのまま使います。
- ③ じゃがいもを一口大に切り、ビニール袋に入れ、電子レンジ 500W で 4～5 分加熱します。
- ④ じゃがいもに串がスーッと通ったら OK です。
- ⑤ フライパンにごま油を多めに入れ、じゃがいもを焼き目がつくくらいカリッと炒めます。
- ⑥ フライパンにタレを入れ、火を止め、じゃがいもに味を含ませます。



メロディー 事業案内 tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。	
多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。	
生活リハビリ クラブ幸	【デイサービス】	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土)
	【居宅介護支援】	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。



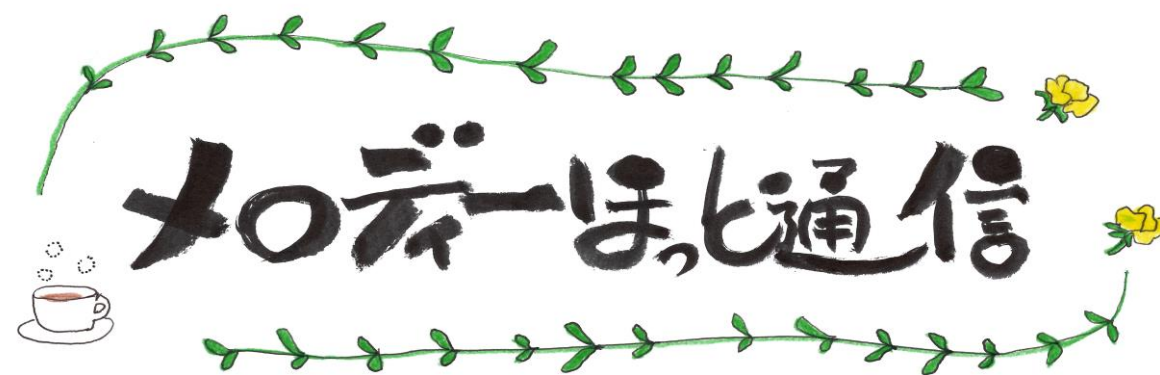
編集後記

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類に引き下げられました。でも、新型コロナが終息した訳ではありません。人込みへ行く時は、従来通りの予防措置を心がけましょう。そして、元気な日々を送りましょう。

(Light)



発行 特定非営利活動法人
ワーカーズ・コレクティブ
メロディー
発行責任 理事長 平野ひろみ
住所 〒212-0016
川崎市幸区南幸町 2-4-2
ビクセル川崎 101
Tel/Fax 044-533-8308
URL <http://wco-melody.com/>
e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp



61号 2023年7月1日発行

ワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

第 16 回メロディー通常総会開催報告

2023年5月28日、五月晴れの中「第16回通常総会」が開催されました。コロナ感染対策をとって、ワーカー43名中35名の出席がありました。今回の総会には、かわさき生活クラブ生協の組合員の方たち



総会風景

4名のご来賓に出席していただきました。2022年度の活動として6名のメンバー拡大ができました。また、多世代の居場所メロディーココは4周年目を迎え、運営は安定しつつあり人とのつながりも広がってきた等報告がされました。つづいて決算、監査の報告があり、上記提案は承認されました。次に2023年度の活動方針の提案がありました。これからも地域の方々のたすけあいを広げていくために、地域の方々や生活クラブ組合員のみなさんと連携し、地域の多様なニーズに呼応した事業と運動を進めていく方針が提案されました。メロディーココで開催される企画について質問がありましたが承認されました。予算・理事選出の審議があり、無事第16回の総会が終了しました。

総会終了後、36名の参加で研修を行いました。川崎市や幸区の現状を知り、メロディーココを地域に必要な場所としていくために何が必要かを考えました。最初に川崎市、幸区のこどもを取り巻く状況と事例の報告があり、地域課題を共有しメロディーココでできることをテーマにワークショップ形式で行いました。各グループで自由な発言があり、たくさんのアイデアが出されました。今後に向けて、研修で出されたみんなの思いを活かしていけるよう活動につなげていきます。



contents

- 1 メロディー第16回総会報告
- 2 認知症サポーター養成講座を開催します
- 3 メロディーココに看板つきました
- 4 ココのおすすめレシピ

認知症サポーター養成講座を開催します



日時：9月27日(水) 13:40~15:10
 場所：多世代の居場所メロディーココ
 参加費：無料

メロディーココ運営協議会では、生活リハビリクラブ幸運営会議と共催で「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。2025年には65歳以上の5.4人に1人が認知症になると予測されています。もはや認知症は珍しい病気ではなく、自分や家族、友人の誰もがいつ発症してもおかしくない病気です。近所に気になる人がいればさりげなく見守る、認知症になっても友人づきあいを続けていく、認知症の人と暮らす家族の話し相手になることなども、認知症の基本を学んだサポーターだからこそできる活動です。

養成講座では、テキストにそって、認知症の原因や症状、認知症の方への対応の仕方を学びます。受講者の方には認知症サポーターカードをお渡しします。あなたも認知症サポーターになってみませんか。

申し込み・問い合わせ
 生活リハビリクラブ幸 044-556-1122

メロディーココに看板がつけました！



メロディーココに、看板がつけました。脇の柱にはアピールプレートもできました。営業時間が終わりシャッターを閉めるとすっかり寂しかったココですが、これで前を通る方に、ココがどんな場所か知ってもらえるようになりました。

生活リハビリクラブ幸の

スタッフ大募集！

デイサービス

介護スタッフ

デイサービスセンターにてレクリエーション・食事・入浴・排泄等のサービスを行い、利用者の方に楽しいひと時を過ごしていただくお仕事です。

週一日からOK。
 資格不要・未経験可！

介護スタッフ

8:30~18:30 (シフト制)
 時給：1,080円～
 働きながら資格を取得

ドライバー

利用者をご自宅からデイサービスまで送迎します。

要普通免許

8:30~10:15
 時給1,080円+手当

看護師

昼食後の服薬管理・歩行訓練・入浴後の処置・体操を行います。

年齢は問いません！

12:30~16:30
 時給：1,480円

厨房スタッフ

利用者に家庭的な料理を提供しています。お料理の得意な方をお待ちしています。

25食程度 資格不要 週1日~OK

8:30~13:00
 時給：1,080円

申し込み・問い合わせ
 生活リハビリクラブ幸 044-556-1122

ホームヘルパー

訪問介護

利用者宅を訪問し、身体の介護や、掃除、買物、調理等の家事援助を行います。1日1時間からでもOK

資格：初任者研修修了者
 ヘルパー2級
 1,240円/1時間
 +移動手当400円~600円

ケアマネジャー

居宅介護支援

ケアプランの作成及び各サービス事業所と連絡・調整などを行います。

未経験者の方でもていねいに指導します

資格：介護支援専門員
 給与はケアプラン数による
 常勤・非常勤募

