

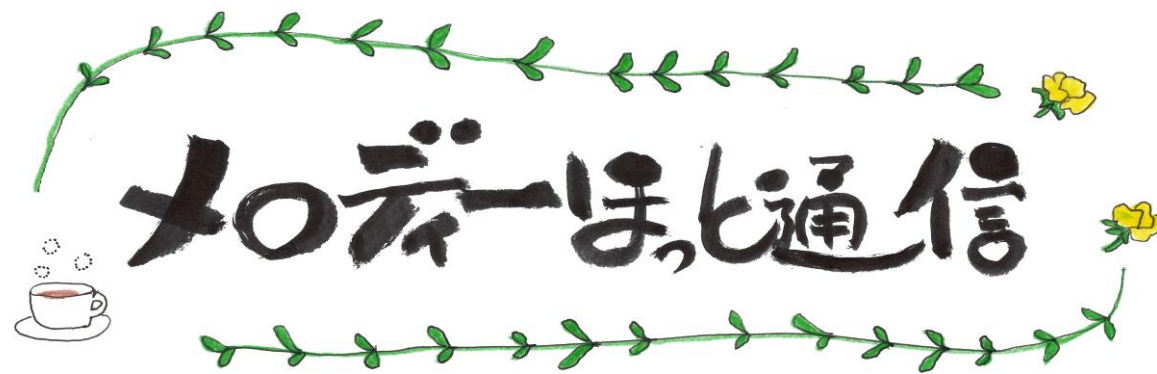
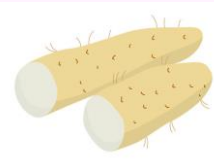
メロディーココレシピ 【長芋のステーキ】

ごはんのおかずにも、お酒のおつまみにも

<材料> 長芋 1/2本

<調味料> 万能つゆ しょうゆ 青のり 塩 小麦粉 みりん ごま油 各 適宜

1. <作り方> 長芋の皮を向き、1～1.5cm幅の輪切りにする。長芋が太い場合は半月切り。
2. 長芋に、塩・青のりをふる。
3. 小麦粉を入れたビニール袋に長芋を入れて振り、長芋に小麦粉をまぶす。
4. フライパンにごま油を多めに入れ、長芋を焼く。
5. 半透明になってきたら、万能つゆ、しょうゆ、みりんを長芋にからめる。
(お好みでパルメザンチーズ)



60号 2023年4月1日発行

ワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

メロディー 事業案内 tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。	
多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。	
生活 介護 保険 事業 生活 リハ ビリ クラブ 幸	【デイサービス】	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土)
	【居宅介護支援】	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。

編集後記

コロナ感染もなかなか落ち着かず、寒い日が続きます。でも、新年の準備を始めると新たな気持ちになる、春がくるのが待ち遠しいです。

(つむぎ)



発行 特定非営利活動法人
ワーカーズ・コレクティブ
メロディー
発行責任 理事長 平野ひろみ
住所 〒212-0016
川崎市幸区南幸町 2-4-2
ビクセル川崎 101
Tel/Fax 044-533-8308
URL <http://wco-melody.com/>
e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp



2024年介護保険制度改定に向けて



介護保険制度は高齢者の介護を社会全体で支え合う仕組みとして2000年に施行され、3年ごとに見直されることになっています。現在2024年の改定に向けて審議が進められているところですが、高齢者人口の増大に伴い、介護給付費も当初の3.6兆円から2020年には11兆円を超えました。これを背景に改定は給付抑制と利用者の負担増の方向にすすめられています。そこで、私たちワーカーズ・コレクティブメロディーも加入しているワーカーズ・コレクティブ連合会は、関連団体とともに厚労省へ介護の社会化と在宅介護を後退させないための要望書を提出しました。こうした介護現場の関係者や利用者家族からの反発が強く、今回の改定のいくつかの方針は先送りされました。

介護が必要と認定される人の割合は、65歳以上では約18%ですが、85歳以上になると60%を超えます。高齢者のいるご家庭にとって、介護保険制度の改定による影響は小さくありません。誰もが迎える老後の生活を支え、自分らしく安心して暮らせる介護保険制度であるよう、これからも現場の声を行政に届けていきます。



contents

- 1 2024年介護保険改定に向けて
- 2 メロディーココ
4周年バースデイウィーク
- 3 介護スタッフ募集
- 4 メロディーココ レシピ





多世代の居場所メロデーココ

4周年 バースデーウィーク

5月14日(日)~20日(土)



人と人をつなげてお互いさまのたすけあいを広げる
 「多世代の居場所メロディーココ」4周年を迎えました。
 豊かで優しいまちになることをめざし、子育て世代から高
 齢者までがホッとできる居場所・自分らしくいられる居場所
 となってきました。今年もバースデーウィークを開催しま
 す。お待ちしております。

バルーンアート等、今年もワイワイ
 楽しいブースをご用意します。なに
 があるかお楽しみにね。

ぱっかん Café
 大人の文化祭

5月14日(日)
 10:00~15:00



ふまねっと運動

5月16日(火)
 10:00~11:30

ふまねっと運動は認知機能、歩行機能
 の改善が期待できます。今回は無料で
 体験できます。是非この機会にお試し
 ください。



お誕生日会&お楽しみ会

5月17日(水)
 10:30~11:00



ギター演奏!みんなで一緒に歌いまし
 ょう。大人も子どもも大歓迎!お誕生
 日の方もそうでない方も楽しんでくだ
 さいね。参加費無料です。

多世代のココ食堂

5月19日(金)
 17:00~19:00

毎月第3金曜日に開催していま
 す。季節に合った手作りのおい
 しい食事を提供しているアット
 ホームな食堂です。
 大人 300円 子ども 100円



サイエンスカフェさいわ
 いの方と一緒に実験や科
 学的な工作をします。
 「考え発見する楽しさ」
 「創造することのおもしろ
 さ」を子どもも大人も体
 験しましょう!
 参加費無料
 大人子ども5人まで

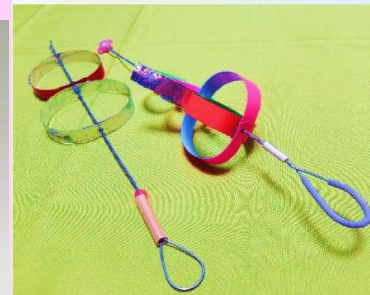
ココカル

5月20日(土)
 13:30~15:30

くるくるバレリーナ



くるくるリング



この他に、アマチュア寄席(5月18日(木) 14:30~15:20 幸風苑地域包括支援センター
 共催)、キラキラボトル作り、おはなし会等企画しています。また、ココで講座を開催し
 ている「己書 つちぼとけ道場」の展示もします。お楽しみに!
 詳しくは、ワーカーズ・コレクティブメロディーまで 044-533-8308

介護スタッフ大募集

デイサービススタッフ

デイサービスにて食事・入浴等の介助や、レクリエ
 ーションを提供し、利用者の方に楽しいひと時を過
 ごしていただくお仕事です。週1日からOK!
資格はいりません!

介護スタッフ
 8:30~18:30(シフト制)
 時給 1,080円~
資格取得補助制度あります。

訪問ヘルパー

利用者宅を訪問し、身体介護や、掃除・買物・調理等の
 家事援助を行います。
 週1日からOK!

資格: 初任者研修修了者
 ヘルパー2級
 1,240円/1時間+移動手当 400円~600円

お問い合わせ大歓迎 044-533-8308