

メロディーココレシピ 【まいたけごはん】

- <材料> 米 2合 ・まいたけ 200g ・水 適量 ・細ネギ ごま少々
 <A調味料> しょうゆ 大さじ2 ・酒 みりん各大さじ1 ・塩 白だし各小さじ1
 <Bつけ汁> 酒 しょうゆ みりん・ 各大さじ1
 <作り方> 1. 米2合をといで、30分ざるに上げておく
 2. お釜に米とAを入れ、2合のラインまで水を入れて炊く
 3. まいたけは一口大に切り、Bに30~40分つけこむ
 4. Bからまいたけだけを取り出し、炊き上がったごはんのにのせ10分程むらす
 5. ごはんとまいたけをかき混ぜ、茶碗に盛り、上に細ネギやごまをちらす



メロディーほし通信

58号 2022年10月1日発行

ワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

メロディー 事業案内 tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。	
多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。	
生活 リハ ビリ クラ ブ 幸	【デイサービス】	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月~土)
	【居宅介護支援】	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。

編集後記

この夏、8年ぶりにナイター観戦へ。

コロナ禍で応援の方法こそ様変わりしましたが、球球場から見える景色や空気感が以前と同じで、なんとも懐かしくてワクワクする感覚を久しぶり味わいました。秋はどんなワクワクを探そうかな。

(きり)



発行 特定非営利活動法人
ワーカーズ・コレクティブ
メロディー
発行責任 理事長 平野ひろみ
住所 〒212-0016
川崎市幸区南幸町 2-4-2
ビクセル川崎 101
Tel/Fax 044-533-8308
URL <http://wco-melody.com/>
e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp

FEC+W KAWASAKI まつり開催します

10月23日(日)
13:00~15:00

生活クラブ生協とその関連団体が開催するおまつりです。

食(Foods)・エネルギー(Energy)・ケア(Care=医療・介護・福祉)、そして働く(Work)をできるだけ地域内で自給することが、自分たちが住んでいる地域を、持続可能な循環型共生社会に変えていくことにつながると、活動しています。

川崎市全7区で、さまざまなイベントが開催されます。

幸区南幸町エリアのイベントをご紹介します。

スタンプラリーで3会場をすべてまわると、素敵な景品をプレゼント!

ぜひみなさん遊びに来てください。



◆ 会場 ◆

【生活リハビリクラブ幸】 幸区南幸町 2-4-2

アイルランドの笛演奏/クリスマス工作/地場野菜販売/身近なもので遊ぼう
介護相談(介護相談・車イス体験)

【メロディーココ】 幸区中幸町 4-21

食品販売(お好み焼き・炊き込みご飯)/リサイクル石けん販売

【諏訪公園】 幸区南幸町 2丁目

生活クラブ生協のご案内(試食・試飲)



contents

- 1: FEC+W KAWASAKI まつり
- 2: メロディーココからのお便り
- 3: スタッフ募集
- 4: メロディーココレシピ

言葉に触れ、言葉であそび、言葉を探すフリースペース 「ココで話そう ことばすけっと」

「ことばすけっと」は、室内遊びの「フルーツバスケット」をイメージして名付けました。お互いに眼差しを向け、言葉が行き交う場所になるといいなと思っています。また、言葉があなたの助っ人になりますようにという願いも込めています。

■こんな場所です

「ことばすけっと」は自分の思いを言葉で表現し、誰かの言葉に耳を傾ける場所です。たとえばこんなこと、話してみませんか？子どもから大人まで、どなたでもお越しいただけます。

- ・ KATARUTA やお手製のプロフィール用紙を使いながら、最近感じたことや、心に引っかかっているモヤモヤなどを話してみる
- ・ 展示している本を自由に読む
- ・ 本で描かれていることについて話してみる
- ・ 日常で感じる疑問についてみんなで考えてみる
(たとえば…心ってなんだろう？なんでお金が欲しいんだろう？)



↑ KATARUTA (カタルタ)
接続詞や語りだしの言葉が
書かれたカード



ジェンダーギャップ、人種差別、平和、
生きること等をテーマにした本たち

■開催情報

毎月第1, 第4土曜日
 時間 12:30~16:00
 料金 大人: 1オーダー制 (コーヒーまたは紅茶)、子ども: 無料
 Instagramにて情報発信中 @kotoba.sketch

メロディーココのフリマ

11月5日土曜日 14時~17時
 恒例のメロディーココのフリーマーケットが開催されます。今回は秋冬物の衣服がメイン。その他食べ物の販売や、雑貨、食器などができます。
 お楽しみに！

「年をとるってどんなこと？」

7月30日(土) ココカルの夏休みこども企画「年をとるってどんなこと？」を行い、大人3人、子ども5人のご参加がありました。体験する中で子どもたちからは素直な感想が聞かれました。違う立場の人を正しく理解すること、体感することは、誰もが安心して暮らせる地域づくりの第一歩だと思います。参加した皆さんが日々いろいろな人と接する中で、今回体験したことを思い出す瞬間があればいいなと思います。



【8月は愛南漁業組合からいただいた真鯛のから揚げがメインでした。おいしかったよ~】

多世代のココ食堂

「多世代の居場所メロディーココ」では毎月第3金曜日17時~19時「多世代のココ食堂」を開催しています。毎月手作りのおいしい食事を大人300円 こども100円で提供しています。スープや季節のフルーツもついています。利用のルールとして18:30までに入店してください。限定30食 完売したら終了です。コロナ対策として黙食と1グループ4名までのご利用をお勧めしています。川崎市の「地域子ども・子育て活動支援助成事業」の補助金をうけています。他にも様々なところからご支援を頂いています。

スタッフ募集



デイサービス

ドライバー

利用者をご自宅からデイサービスまで送迎します
 8:30~10:15/17:00~18:30
 時給 1,080円+手当

介護スタッフ

デイサービスセンターにてレクリエーション・食事・入浴・排泄等のサービスを行い、利用者の方に楽しいひと時を過ごしていただくお仕事です。資格は無用！
 8:30~18:30 (シフト制)
 時給: 1,080円~

看護師

昼食後の服薬管理・歩行訓練・入浴後の処置・体操を行います。12:30~16:40
 時給 1,080円+手当

ケアマネジャー

ケアプランの作成及び各サービス事業所と連絡・調整等を行います。

ホームヘルパー訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、身体の介護や、掃除、買物、調理等の家事援助を行います。週1回~
 1,240円/時間+移動手当 400円~600円

お問い合わせ 044-533-8308