

メロディーココレシビ

◇ しそジュース ◇

材料 ●赤しその葉（茎は除く）600g ●砂糖 1kg ●クエン酸 40～45g ●水 2L

- 作り方
- 1 鍋に水を入れ火にかけ、沸騰したところにしその葉を入れる。
 - 2 しその葉が緑色に変わるので、5分ほど煮て葉を引き上げる。
 - 3 鍋に砂糖とクエン酸を入れて 10分程煮る。
 - 4 引き上げた葉を冷まして絞り、その水分も煮ている間に鍋に加える。
 - 5 冷めないうちに濾す。

※水か炭酸水でお好みに薄めてお飲みください。



メロディー 事業案内

tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。	
多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。	
生活リハビリ クラブ幸	【デイサービス】	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土)
	【居宅介護支援】	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。

編集後記

暑くなると食欲が落ちます。「食」という字は「人」と「良」という字から来ています。「食べる」事によって「人が良くなる」・「元気が出る」という事だそうです。暑さに負けぬように、しっかりと食事を摂りましょう。

Light



発行 特定非営利活動法人
ワーカーズ・コレクティブ
メロディー

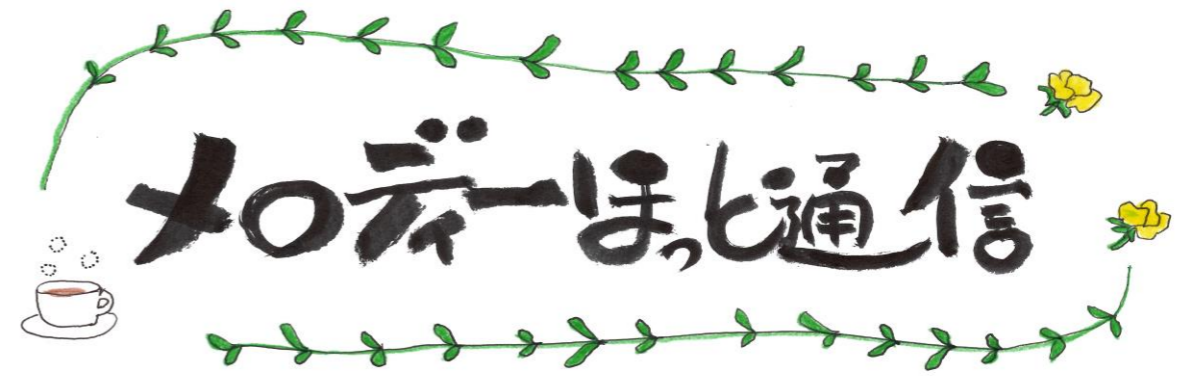
発行責任 理事長 平野ひろみ

住所 〒212-0016
川崎市幸区南幸町 2-4-2
ビクセル川崎 101

Tel/Fax 044-533-8308

URL <http://wco-melody.com/>

e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp



57号 2022年7月1日発行

ワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

メロディー 第15回 通常総会報告

5月22日(日)、第15回メロディー通常総会をメンバー41名中31名の出席で行いました。総会では、2021年度活動報告・決算報告・監査報告・剰余金処分案・2022年度活動方針・予算について承認されました。2022年度も、引き続き介護保険事業の安定と、安心して住み続けられる地域づくりをすすめます。「多世代の居場所メロディーココ」が地域の居場所やたすけあいの拠点となるよう、ボランティア参加の拡大を目指し、地域の方々との連携を強めていきます。

総会を书面決議ではなく集まって開催するのは3年ぶりとなりました。メンバー全員が改めてメロディーの基本方針に立ち返り、目指す地域づくりのためには何ができるのか、地域におけるメロディーの役割を考え、意思を固める総会となりました。

岩切京子

スタッフ募集!

「生活リハビリクラブ」
介護のお仕事動画配信中!
詳しくはお問合せください
044-533-8308 担当:平野・内村



総会風景の1コマ

contents

- 1: 第15回通常総会報告
- 2: ココ バースデーウィーク報告
- 3: ココ ランチメニュー
- 4: メロディー事業案内

多世代が集う
コミュニティカフェ

メロディーココの定番ランチメニュー

11:30~14:00 700円(コーヒーまたは紅茶つき)
飼料用米で育てた平田牧場三元豚をつかっています
天ぷらなど時々限定ランチもあります



ハンバーグ 豆腐をつなぎにしているの
でやわらかく、秘伝の調味料により奥深い味
になっています。



ドライカレー 特別なスパイス、調味料をい
れてオリジナルの味を出しています。



オムライス チキンライスに半熟卵の
間違いのない組み合わせ。遺伝子組み換え
でない飼料で育った鶏の卵です。



生姜焼き 豚肉のカタバラやモモなどいろんな部
位をミックスしたのでうまみたっぷり。



横浜ワーカーズバーガー たかきびと豚のひき肉を
混ぜたこだわりのメンチカツバーガーです。

夏休み企画

～親子でどうぞ～

としをとるってどんなこと?(高齢者疑似体験)

7/30(土) 13:30~15:30
昨年好評だった企画です。
としをとることで変化して
いく体験をしてみましょう。



手話入門

8/20(土) 13:30~15:30



戸手本町にある「ねこ屋」さんの協
力で、初心者向けの手話教室を開
催します。

ありがとう メロディーココ 3周年バースデーウィーク



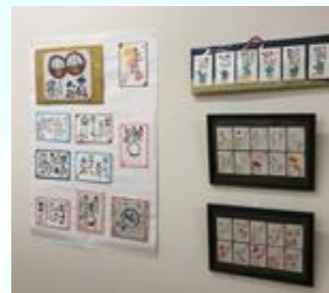
みなさんからのお祝いのお花が届きました



バルーンアートで飾り付け♡



ココ食堂、今夜は大人も子ども
も大好きな鶏のから揚げ



ココで月2回開かれている
「己書」の作品展示しました。
昨年より腕上げてる〜🌸

多世代の居場所メロディーココ

3周年バースデーウィークは5月16日(月)~
21日(土)の6日間の開催となりました。
昨年にも増して大勢の方にお祝いされホットな気持
ちになりました。お楽しみ会では、中島みゆきさんの
「時代」をくちずさみ「こんな時代をきっと笑って話
せる日が来る」コロナ禍だけどきっとそんな日が来
ると10月にうたごえ喫茶を再開することを決めま
した。みんなで踊ろう安来節では3世代が集いま
した。本当に多世代の居場所となりました。人と人
をつなげてお互いさまのたすけあいを広げる「多世
代の居場所メロディーココ」豊かでやさしいまちに
なることをめざします。



70年代のフォークソ
ングを中心にマスクをしな
がらくちずさみました。



手ぬぐいをつけて、可愛
い子どもたちの安来節



大トリは「やかん寄席」抽選会もあり
大盛り上がりでした。