



生活クラブ生協の介護保険事業所

さいわい

2022.春号

No.27

生活リハビリクラブ 幸だより



生活クラブ

発行：生活リハビリクラブ運営会議

発行責任：仁藤名都子／編集責任：内村真由美

問合わせ：川崎市幸区南幸町 2-4-2-101

TEL.044-556-1122 FAX.044-556-1121

活動テーマ「豊かなまちづくり あなたとつながる 支え合う」

生活リハビリクラブ運営会議は、生活クラブの近隣 commons の中原 commons・幸 commons・かわさき commons、W.Co メロディー、戸手生活館運営会議、かわさき生活クラブ理事会の各組織から代表と生活クラブたすけあいネットワーク事業部の参加で、生活リハビリクラブ幸を地域拠点として、おおぜいの参加で地域福祉を豊かにする「参加型福祉」をひろげる活動に取り組んでいます。

今年度は、地域にたくさんの「お互いさまのたすけあい」をひろげ、安心して暮らせる豊かなまちづくりをめざすために、地域の活動団体と連携し活動をすすめます。また、多世代の居場所「メロディーココ」を活用し、学習会やまつりのなど、人と人が出会い・つながる場をつくり、おおぜいの人と楽しんで活動を行います。

2021 年度の運営会議の活動を終えたメンバーからのコメントです

介護や福祉の事だけでなく、身近な地域の話がたくさんでき、楽しい年でした。(代表 仁藤名都子理事)

生活クラブの福祉施設を拠点として、地域福祉を発信し、どう広がっていくか、組合員と話し合うことは有意義でした。

(ワーカーズ・コレクティブ メロディー 理事長 平野ひろみ)

コロナ禍で色々な組織の身動きが取れなくなっている中、運営会議の企画力、発信力は他の組織の見本、希望に感じました。凄いです。(たすけあいネットワーク 鷺尾敦)

幸だよりをみるだけでも元気になります。参加すると、もっと元気になれるよ。(戸手生活館運営会議 石井美夜子)

3つのcommonsとメロディーの地域活動での連携がすすんでいるのを実感できた嬉しい1年でした。

(かわさき生活クラブ理事長 佐野めぐみ)

どんな時代でも人のつながり、たすけあいはなくてはならないと感じる一年でした。

(幸 commons 和田紀子)



リハビリクラブ幸の活動や参加型福祉について、伝えるために自分の中で考え、言葉にすることでとても勉強になった1年でした。

(事務局 内村真由美)

FEC+W KAWASAKI まつりを各地域で創っていく中で、集まって話すと何かが生まれる、を実感できました。

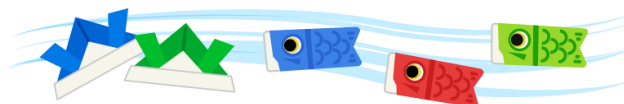
(中原 commons 鳥海幸恵)

2年間を振り返り、生活リハビリクラブ幸を知ることができ、勉強になったし、楽しかった。今後に活かしていきたい。

(かわさき commons 林裕子)

次回は 2022 年度の活動メンバーを紹介します

元気なくらしのヒント 開催報告



「生前整理ってどうやるの？」

2022年2月15日 火曜日 14:00~15:30

講師：くらしのサポート事業 はっぴい&キャリアー 鈴木益代さん

(一般社団法人遺品整理士認定遺品整理士・生前整理士技能 Pro1 級)



今年度の「元気なくらしのヒント」は、「生前整理ってどうやるの？」というテーマではっぴい&キャリアーの鈴木益代さんのお話をうかがいました。

多世代の居場所 メロディーココと Zoom の併用開催でした。組合員、地域からの参加、ワーカーズメンバーなど会場と Zoom あわせて 17 名の参加でした。

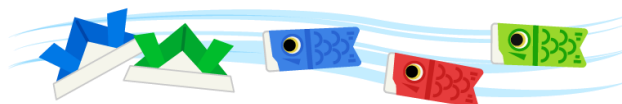
お片付けの仕方や、生前整理の大切さ、心との関係、挫折しないコツなどとても興味深いお話をききました。処分の方法やマニフェストなどについても初めて知る内容で実はとても重要なことだととても勉強になりました。

また生きにくさを抱えたかたの支援をしているはっぴい&キャリアーさんが大切にしてきたことなどとても興味深いお話でみなさんからも多くの感想をいただきました。

その一部を紹介させていただきます。

- ・「生前整理の進め方・おこない方」について「残すモノ」「モノのおうち」を決めるなどが、心のこりました。
- ・廃棄処分を依頼するときは、マニフェストをチェックして信頼ある業者を選ぶことが大切だとわかりました。
- ・リサイクルの現場でのお話、興味深かったです。廃棄を依頼したものがどのように処分やリサイクルされるのか考えるようになりました。

介護一口メモ



新型コロナウイルスと認知症

コロナ禍も3年目を迎え、3回目のワクチン接種が広がってきていますが、感染終息の見通しは未だ立っていません。

認知症の人が、コロナ感染を避けるために外出や介護サービスの利用を控えることで、身体機能が低下した、認知症の症状が進んだという調査結果が出ています。特に、暴言や徘徊・不安や妄想などといった行動心理症状の悪化が見られるということです。

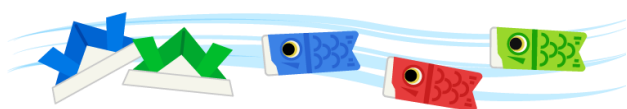
一方、コロナ感染後の後遺症として集中力や記憶力、思考力が低下した状態になる認知機能障害もあるそうです。

どちらの事態も防ぐには、まずは感染しないことが最上の方法です。生活環境や生活リズムを整え、気を緩めずに感染対策を行っていきましょう。



通所管理者 福岡洋子

生活クラブのデイサービスが 幸区南幸町にあります！



2002年生活クラブ組合員が食・環境だけでなく「自分たちが受
けたい福祉は自分たちでつくろう。住み慣れた場所で安心して暮
らしたい」との思いで生活リハビリクラブ戸手で介護事業を始め
ました。そして、2015年に南幸町に移転しました。

♥ 設立当時の想はずう〜とそのまま、一人ひとりに寄り添っ
た介護をしています。



利用者さ
んに大人
気のクリ
ームコロ
ック！

- ♥ 生活リハビリ 今できることを継続していけるように、
ご自身でできることはやっています。昔取った杵
柄！心が動けば身体も動く！
- ♥ 自慢の昼食 生活クラブの消費材を主にデイサービスで
手作りしています。出来たてをいただきます。
- ♥ どこのデイサービスに行こうかなあ〜と迷ったら「生活
クラブのデイサービス」お気軽に相談して下さい。

デイサービスだけでなく、訪問介護（ホームヘルパー）介護支援専門員（ケアマネジャー）3つ
の事業で自宅での生活まるごと支援できます。

働く人も大募集中！！ 週一回からOK!

- デイサービスで利用者のケア（資格なくても働けます）
- 訪問ヘルパー・ケアマネジャー 資格は必要ですが、初めての方でも丁寧に研修するので安心です。
- 看護師・ドライバー リタイヤしたけど、まだまだ働ける！そんな方、大歓迎。

問い合わせ先：電話番号 044-556-1122 メール r-saiwai@bz03.plala.or.jp



働きたいなと思ったら
毎月15日は行こう！ ワークスデー

W.Co（ワークス・コレクティブ）とは
自分を生かす働き方で、地域に必要な機能をつくりたい。
そんな思いを束ねて生み出した働き方です。こちらのフォームからお気軽にお申
込み、お問合せください。



介護のことで何かお困りのことがあったら 生活リハビリクラブ幸にご相談ください。

介護は他人事と思っていないですか？

介護について何でも相談に乗ります。

ご自分の事や家族のことなどお気軽にご相談下さい。

電話番号 044-556-1122 生活リハビリクラブ幸





メロディーココ 3周年



「多世代の居場所メロディーココ」は 2019 年にオープンしてから 3 周年を迎えます。コロナ禍で人と顔を合わせる機会が減っている中、「メロディーココ」では顔と顔がつながり、子育て世代から高齢者までホットする居場所、自分らしくいられる居場所となってきました。今年も昨年好評でしたバースデーウィークを5月16日(月)～21日(土)の6日間開催します。毎日楽しい企画でお待ちしています。

★5月16日(月) 10時～15時

ぱっかんCafé～大人の文化祭

★5月17日(火) 10時～11時半

ふまねっと運動

★5月18日(水) 10時半～11時半

LINE公式アカウント

みんなのお誕生日会&お楽しみ会

クラリネットの生演奏

★5月19日(木) 15時～16時半

みんなで踊ろう安来節

★5月20日(金) 17時～19時

多世代のココ食堂

★5月21日(土) 13時半～15時半

ココカル やかん寄席



Facebookでチェック

編集後記

commons大会が終わりホッとしています。

3年ぶりに対面で行い、人との繋がりを感じた会でした。

多世代で集えるって素敵なことですよ
ね～♪ (E.N)

生活リハビリクラブ幸地図



事業内容

デイサービス (通所介護) 事業	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただきます。(月～土)	
居宅介護支援事業	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。	
ホームヘルパー派遣 (訪問介護) 事業	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います。	
川崎市 要介護者ヘルパー派遣事業	介護保険の給付サービスだけでは生活が難しい高齢者のお宅をホームヘルパーが訪問し、家事等の生活援助サービスを行います。 (利用には申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください)	
W.Co メロディー 独自事業	生活支援 サービス事業	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。 例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 *介護保険など公的サービス以外 *川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業 Tel&fax 044-533-8308 URL http://wco-melody.com/ e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp
	多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。 顔のみえる関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。

*ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは：地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し経営し労働を担う働き方の組織です。

*W.Coメロディー：参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブ メロディーを組織し、日常のワークを担っています。

W.Coメロディーではホームページで様々な情報を発信しています。

ぜひアクセスしてみてください。<http://wco-melody.com>

