

メロディーココレシピ



材料 ブロッコリーのカニカマあんかけ (4人前)

作り方 ブロッコリー1個食べやすい大きさにカットして、塩少々でゆでる

あん カニカマ1パックを食べやすい長さに切ってほぐす。

湯 400CCに 中華スープの素 大さじ1 コンソメ 小さじ1
塩 小さじ1をいれて煮立たせる。

そこにほぐしたカニカマを入れる。

水溶き片栗粉 大さじ1を煮立たせたところにいれてとろみをつける。
透明になるまでかき混ぜる。味をみて調整する。

茹でたブロッコリーにカニカマあんをかけて出来上がり。

メロディー 事業案内 tel&fax 044-533-8308

| | |
|----------------------------------|--|
| 【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業) | 手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、お年より・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 |
| 多世代の居場所 メロディーココ | 子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。 |
| 生活リハビリ クラブ幸 | 【デイサービス】 介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土) |
| | 【居宅介護支援事】 介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。 |
| | 【ヘルパー派遣】 ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。 |

編集後記



ワーカース・コレクティブメロディーが設立から20年を迎えました。記念誌の作成のため、過去の写真を見ているうちに、あーいろんなことがあったなーと感慨深いものがありました。これからもみんなで力を合わせて、わいわいがやがや頑張っていきたいなと思います。

てつこ



発行 特定非営利活動法人
ワーカース・コレクティブ
メロディー

発行責任 理事長 平野ひろみ

住所 〒212-0016
川崎市幸区南幸町 2-4-2
ビクセル川崎 101

Tel/Fax 044-533-8308

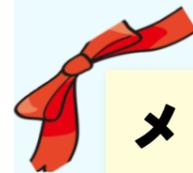
URL <http://wco-melody.com/>

e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp

メロディーほし通信

56号 2022年4月1日発行

ワーカース・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。



メロディー

設立 20 周年

ワーカース・コレクティブ メロディーは2002年3月23日に設立し、「生活リハビリクラブ幸」の介護保険3事業(デイサービス・ホームヘルパー派遣・ケアプラン作成)を生活クラブと共同運営しています。

メロディー独自の家事支援サービス、川崎市委託事業(産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業)も受託し、活動を広げてきました。

2019年4月には「多世代の居場所メロディーココ」を開設し、3周年を迎えます。

記念講演会



講師 佐塚玲子氏

3月13日(日)にミューザ川崎にて20周年記念講演会を行いました。メロディーのメンバーの他に、来賓の方々を迎え、50名以上が参加しました。記念講演会はNPO法人よこはま地域福祉研究センターのセンター長である佐塚玲子氏を講師に迎え、「みんなのシアワセのためのリスタート～地域の今を再検証! 確かな活動につなげるために～」と題してお話いただきました。高齢者と家族、子ども子育て、障害者と家族など今の社会状況や課題、そして今後の活動のヒントをいただきました。

特に印象に残ったのは、組織の継続と発展のために計画は大事であるが、メンバーと対話を繰り返すことで協働のゴールイメージができていくということです。



理事長 平野ひろみ

これからの活動に必要なのは、理事 丸山美保子
「目的・目標をしぼるチカラ」
・「取り組み見通すチカラ」・「センス(工夫)+シナジー(協働)+スマイル(明るさ)」とのことでした。講演会で学んだことを活かし、これからもメンバー一同、幸区の福祉がより一層豊かになるよう活動をすすめていきます。

理事 丸山美保子



集合写真

多世代の居場所メロディーココ 3周年記念企画



ココバースデーウィーク

5月16日(月) ~ 21日(土)

2019年にオープンしてから3周年を迎えます。コロナ禍で人と顔を合わせる機会が減っている中、「多世代の居場所メロディーココ」では顔と顔がつながり、子育てから高齢者まで世代を問わずホッと居場所、自分らしくいられる居場所となってきました。今年も昨年好評でしたバースデーウィークを5月16日(月)~21日(土)の6日間開催します。ココで講座を開催している「己書つちぼとけ道場」の展示もします。毎日、楽しい企画でお待ちしております。

5月16日(月)
10時~15時

ぽっかん Café 大人の文化祭

今年もワイワイ楽しいブースをご用意します。
なにがあるかお楽しみ。
遊びに来てくださいね!

5月17日(火)
10時~11時半

ふまねっと運動

ふまねっと運動は認知機能、歩行機能の改善に期待できます。今回は無料で体験できます。楽しい仲間ができますよ。ぜひこの機会にお試してください。



5月18日(水)
10時半~11時半

みんなのお誕生日会 & お楽しみ会

大人も子どもも大歓迎!みんなのお誕生日会&お楽しみ会はクラリネットの演奏です。生の演奏をお楽しみください。



5月19日(木)
15時~16時半

みんなで踊ろう安来節

安来節保存会の東京支部の方といっしょに男踊り(どじょうすくい)を体験してみましょう。小さなお子さんも初めてのかたもみなさんぜひ一緒に踊りましょう!

5月20日(金)
17時~19時

多世代のココ食堂

「多世代のココ食堂」は毎月第三金曜日に開催しています。季節にあった手作りのおいしい食事を提供しているアットホームな食堂です。

大人 300円 こども 100円
コロナ禍のため 限定30食



5月21日(土)
13時半~15時半

ココカルやかん寄席

「やかん寄席」は川崎市内を中心に活動する社会人のアマチュア落語会。メロディーココでも大人気の企画です。地域に根ざした身近な雰囲気を持ち味に、皆様へ笑いをお届けします。木戸銭無料!



スタッフ募集

ドライバー

利用者をご自宅からデイサービスまで送迎します
8:30~10:15/17:00~18:30
時給 1,040円+手当

デイサービス

介護スタッフ

デイサービスセンターにてレクリエーション・食事・入浴・排泄等のサービスを行い、利用者の方に楽しいひと時を過ごしていただくお仕事です。資格は無用!
8:30~18:30(シフト制)
時給:1,040~

看護師

昼食後の服薬管理・歩行訓練・入浴後の処置・体操を行います。12:30~16:40
時給 1,040円+手当

ホームヘルパー訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、身体の介護や、掃除、買物、調理等の家事援助を行います。週1回~ 1,200円/時間
+移動手当 400円~600円

ケアマネジャー

ケアプランの作成及び各サービス事業所と連絡・調整等を行います。

お問い合わせ 044-533-8308