



生活クラブ生協の介護保険事業所

さいわい

2021.夏号

No.24

# 生活リハビリクラブ 幸 だより



生活クラブ

発行：生活リハビリクラブ幸運堂会議

発行責任：仁藤名都子／編集責任：内村真由美

問合わせ：川崎市幸区南幸町 2-4-2-101

TEL.044-556-1122 FAX.044-556-1121

## 介護に関する Q&A

生活クラブ生活協同組合では、消費材の共同購入だけではなく、高齢者介護や保育の福祉事業もなっています。介護保険は、基本65歳以上で支援や介護が必要と認定された方が状態に応じたサービスを受けることができる制度です。生活リハビリクラブ幸は、川崎駅西口近くで、デイサービス・ヘルパー派遣・ケアプラン作成の事業をしています。その中で組合員の方や、その他の方から様々な質問をうけます。今回は皆様からの質問をまとめてみました。

**Q:どのような状態になったら介護保険を利用できるかよくわからないので申請をためらってしまいます。**

生活するのに、支障がでたり、お困りごとがあったとき、何か不安だなと思ったら、まずは生活リハビリクラブ幸にご相談ください。申請のお手伝いをいたします。

**Q:介護保険を利用するにはどうすればいいのですか？**

介護が必要になった時にご本人やご家族が区役所等に申請をします。その後訪問調査と主治医の意見から介護度が決まります。次にケアマネジャーの事業所を選びます。ケアマネジャーは困りごとの相談を受けて、介護に必要なサービスの調整を行います。

**Q:生活リハビリクラブは、生活クラブの組合員しか利用できないのですか？**

いいえ、介護保険制度に沿った介護保険事業所です。介護認定を受けた方ならどなたでも、ご利用できます。



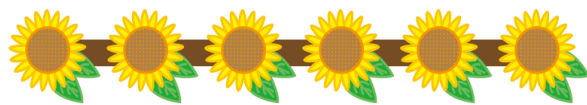
**Q:子どもが今年から中学生になり、私も仕事をしようと考えています。生活リハビリクラブは何か資格がないと働けないのでしょうか。**

デイサービスでは特に資格がなくても働くことができます。働きながら、ヘルパーなどの資格をとることもできます。運転免許があればドライバー、看護師免許があれば、看護師として活躍されています。

**Q:デイサービスでは、介護度によって、グループがわけられたり、活動の内容が違うのですか？**

いいえ、みなさん同じフロアで過ごされています。体操やアクティビティなど、その方にあった活動をしていただいています。

## 幸運営会議 ミニ学習会



2021年5月19日 第2回幸運営会議

ミニ学習会「コミュニティオプティマムについて」

講師 ワークス・コレクティブ メロディーのコミュニティオプティマム 責任者 小林君子



### 〈参加者の感想〉

コミュニティオプティマムを略してコミオプといいます。私は全く初めて聞く言葉だったので勉強になりました。介護保険が使えない方、足りない方、産前産後、子育て中の方など、様々な人が使えるワークス・コレクティブ メロディーの独自サービスです。困ったことがあったときや今まで通り自分らしい生活を続けたいけど、ちょっと辛くなってきたのでお手伝いをたのみたい時などに利用できます。その人がその人らしく生きていくためのサービスです。こんな支援があるのは本当にいいなと思いました。

お問合せはワークス・コレクティブ メロディー (TEL 044-533-8308) まで。

(かわさき commons 林裕子)



## 戸手まつり ~8月3日(火)~

戸手生活館 (幸区遠藤町交差点角/保育室ぴよぴよ、元・生活リハビリクラブ戸手) で8月3日(火)「戸手まつり」を開催します。

今年度は、身近なSDGsをテーマにし、子ども企画・ワークショップ・フリーマーケットなど、涼しいお部屋で楽しめる企画を行います。

戸手生活館は、多世代が交流する地域に開かれたコミュニティの拠点として活用する目的で、戸手生活館運営会議を中心に活動をすすめています。幸区の参加型福祉の拠点として生活リハビリクラブ幸運営会議と戸手生活館運営会議は、人と人のつながりを強めながら「おたがいさまのたすけあい」をひろげ地域を豊かにしていくための活動を連携して行っています。

「戸手まつり」では、デイサービスで使用するために、ご自宅などで不要になったタオルや綿製品の衣類の回収を行います。ぜひお持ちください。同日、戸手生活館から徒歩5分、戸手第一公園にて、環境をテーマにより多くの地域の方に生活クラブの事を知ってもらおう企画として「わくわくエコフェスタ」を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。



遠藤町交差点の戸手生活館

### 介護のことで何かお困りのことがあったら 生活リハビリクラブ幸にご相談ください。

介護認定を受けていても認定前でもかまいません。

ちょっとした質問や悩みなど遠慮なくお電話ください。



電話番号 044-556-1122 生活リハビリクラブ幸

# 介護一口メモ



## ワクチン詐欺にご注意



「ワクチンを優先的に接種できます」「ワクチン予約の代行をします」  
「予約を受けたので、役員が確認にいきます」などと言われて、現金をだまし取られたり、在宅時間の確認や個人情報、生活状況を調査されたとの相談が増えているそうです。現金を取られなくても色々な情報を話してしまうことによって、詐欺、空き巣の被害につながる可能性があります。

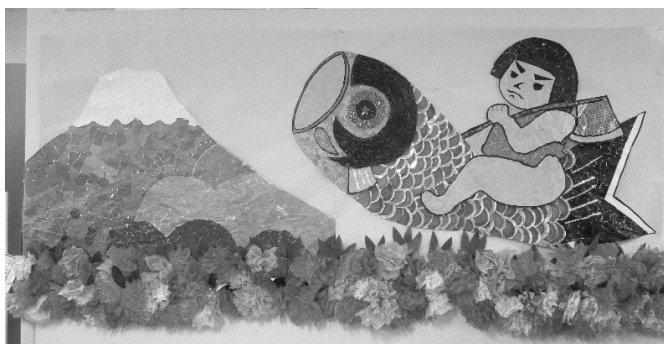
国や市町村などの行政機関等が個人情報や金融機関の情報を電話やメールで聞くことはありません。「優先接種」「予約代行」魅力的な言葉ですが、すぐに信じずに少しでもおかしい、不安と感じた時は「新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン0120-797-188」に相談して下さいね。

(サービス提供責任者 平野ひろみ)



## 🎉 月間 DAY に掲載されました。🎉

デイサービスでは季節ごとに利用者の方が壁紙を作成されています。昨年唱歌「鯉のぼり」の歌詞の三番にてくる「百瀬の滝を上って龍になる鯉」をイメージしたちぎり絵を制作し、月間 DAY の「自慢のレク・クラフト大集合」に応募したところ、見事入賞し、5月号に掲載されました。利用者さん、スタッフ一同とても喜んでます。「また応募したいね」と次回作に意欲が湧きました。



### ウエス（布きれ）の提供のお願い

ご自宅に、不要になった綿製品の衣類・タオル等がございませんか。生活リハビリクラブ幸では消毒作業や入浴のときにウエスを必要としています。

先日もたかつデポーからファイバリーサイクルとして、たくさんいただきました。ありがとうございます。ご自宅に不要なタオルなどがございましたらぜひ生活リハビリクラブ幸または向かいの「コミュニティカフェメロディーココ」までお持ちください。よろしく願いいたします。



働きたいなと思ったら  
毎月15日は行こう！ ワークーズデー



W.Co（ワークーズ・コレクティブ）とは  
自分を生かす働き方で、地域に必要な機能をつくりたい。そんな思いを束ねて生み出した働き方です。こちらのフォームからお気軽にお申込み、お問合せください。





## ～多世代の居場所 メロディーココ～

メロディーココは子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。


月曜日から金曜日 11時半～17時までオープン。

お誕生日会やココのカルチャースクール「ココカル」を毎月開催。

毎月第3金曜日午後5時から7時は「多世代のココ食堂」を開催しています。

コミュニティカフェではお手伝いできるボランティアさん募集中!!!

メロディーココの情報はFacebookやLINEでも発信しています。

Facebookでチェック 



LINE公式アカウント



## 編集後記

メロディーココのフリマで2枚50円のかわいい子ども服を孫にゲット、横をみると、私が出したキャリーバッグを購入した方が…声をかけお話しが弾みました。いいひとときでした♪

(和田紀子)

## 生活リハビリクラブ地図



## 事業内容

デイサービス (通所介護) 事業	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただきます。(月～土)	
居宅介護支援事業	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。	
ホームヘルパー派遣 (訪問介護) 事業	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います。	
川崎市 要介護者ヘルパー派遣事業	介護保険の給付サービスだけでは生活が難しい高齢者のお宅をホームヘルパーが訪問し、家事等の生活援助サービスを行います。 (利用には申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください)	
W.Co メロディー 独自事業	生活支援 サービス事業	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。 例えば、高齢者・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 *介護保険など公的サービス以外 *川崎市産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業 Tel&fax 044-533-8308 URL <a href="http://wco-melody.com/">http://wco-melody.com/</a> e-mail <a href="mailto:wco-melody@guitar.ocn.ne.jp">wco-melody@guitar.ocn.ne.jp</a>
	多世代の居場所 メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。 顔のみえる関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。

\*ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは：地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し経営し労働を担う働き方の組織です。  
\*W.Coメロディー：参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブ メロディーを組織し、日常のワークを担っています。

W.Coメロディーではホームページで様々な情報を発信しています。  
ぜひアクセスしてみてください。 <http://wco-melody.com>

