

5/15(土)
13:30~16:30
ココカル

ココバースデーウィーク第一弾はココのカルチャースクールココカルです。

「文化祭ぱっかん Café」と称して、様々な催しがあります。「バルーンアート」「水引アクセサリー」「占いの館」「サトウ式リンパケア」などが体験できます。



5/17(月)
11:05~11:50
体操教室

「ヒト休み」理学療法士の先生による体操教室です。特別に300円で体験できます。個人にあったアドバイスがもらえます。



川崎駅西口徒歩8分、ハッピーロード商店街にあるコミュニティカフェです

5/21(金)
17:00~19:00
多世代のココ食堂

「多世代のココ食堂」は毎月第三金曜日に開催しています。

手作りのおいしい食事を提供しているアットホームな食堂です。

大人 300円 こども 100円

14時ごろから準備しています。ボランティア体験してみませんか？

毎日新聞東京社会事業団助成金事業



木曜日の午後は落語で思いっきり笑ってみませんか？木戸銭無料

「やかん寄席」は川崎市内を中心に活動する社会人のアマチュア落語会です。

地域に根ざした身近な雰囲気を持ち味に、皆様へ笑いをお届けします！

5/20(木)
14:00~15:30
やかん寄席

5/19(水)
14:00~15:30
お誕生日会

大人も子どもも大歓迎、地域みんなのお誕生日会を月に一回開催しています。5月のお楽しみイベントは手品です。小さなお子さんから大人までしっかり楽しめます。参加費は無料。

5月生まれの方にはプレゼントもあります。



多世代の居場所メロディーココ 2周年

ココバースデーウィーク

2019年4月にオープンしてから2周年目を迎えられました。メロディーココに集う方々に感謝しています。コロナ禍で自粛生活が続き人と人のつながりが希薄になる社会状況の中、出会いの場となる「多世代の居場所メロディーココ」のバースデーウィークを開催します。身体を動かし、楽しく笑顔でいろいろな体験ができる。1週間になっています、ぜひご参加下さい♡

ふまねっと運動は認知機能、歩行機能の改善に期待できます。川崎市住民主体による要支援者等支援事業の委託を受けています。

やさしくインストラクターが教えてくれます。

今回は無料で体験できます。

身体を動かしてみましよう。