

生活クラブ生活協同組合

生活リハビリクラブ幸のお仕事です

働く人大募集

明るく元気な職場です。

デイサービス スタッフ

介護スタッフ(未経験可)

ドライバー・看護師

1,020円~/1時間

各種手当あり

ホームヘルパー

介護福祉士

初任者研修終了者

1,200円/1時間

+移動手当 400円

ケアマネジャー

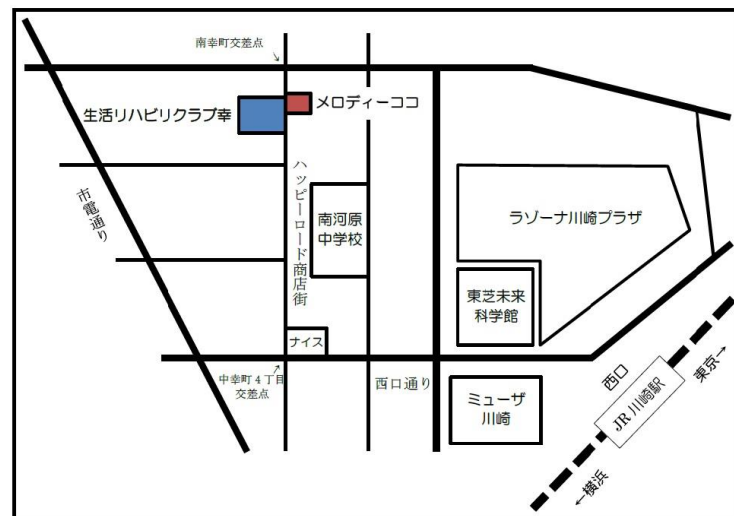
要資格

未経験OK

メロディー 事業案内

tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、お年より・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。	
多世代の居場所 メロディーココ	子どもから高齢者まで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。	
生活リハビリクラブ幸 介護保険事業	【デイサービス】	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土)
	【居宅介護支援事業】	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。



編集後記

新型コロナウイルスによって、世界の様相がすっかり変わってしまいました。本来なら日が延び、緑が芽吹き、心が浮き立つ春ですが、毎日緊迫したニュースが各国から届きます。失われて初めて知る平穏な日々のありがたさという感じです。早くもとの暮らしに戻れますように。(てつこ)



メロディー



ほっと通信

48号

発行日
2020年4月1日

発行 : 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ メロディー 発行責任 理事長 木村満里子
住所 : 〒212-0016 川崎市幸区南幸町 2-4-2 ビクセル川崎 101
Tel/Fax : 044-533-8308 URL : <http://wco-melody.com/> e-mail : wco-melody@guitar.ocn.ne.jp

ワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

メロディーココ 1周年

私たち NPO 法人ワーカーズ・コレクティブメロディーが「多世代の居場所メロディーココ」を、昨年オープンしてからみなさんのおかげで無事 1 周年を迎えることができました。

地域の人と人との結びつきが弱くなってきた今の中で、「ココに来れば誰かに会える」「ココに来れば誰かとつながる」をコンセプトに、ちょっと顔を出しておしゃべりしたり、お茶を飲んだりできる居場所づくりをしています。顔見知りが増え、つながりができることで、互いにたすけあえるようになればいいなと考えています。

カフェでは、一般の飲食店と同じようにランチや飲み物をお出ししています。奥のフリースペースでは、運動、手芸品づくり、講座など、さまざまな企画を行なっています。

この1年で、多くの方々に会うことができました。これからも地域のみなさんの応援をいただきながら、前進していきます。どうぞよろしくお願いたします。

Content

- 1 : メロディーココ 1周年
- 2 : メロディーココのスペースを利用しませんか
- 3 : メロディーのおすすめレシピ
- 4 : ワーカー募集

メロディーココ 1周年記念講演会

ま^たちに暮らしの種子を^たるく
～いま、この時代を生き抜くために～



講師 : 沖縄大学名誉教授
加藤彰彦さん
日時 : 4/19(日)
10:00~12:00
参加費 : 無料

1941年東京出身。横浜国立大学教育学部卒業後、小学校教員を経て横浜市民政局寿生活館職員、児童相談所のケースワーカーをつとめ、1991年より横浜市立大学教授、2002年沖縄大学教授、2010年に沖縄大学学長を歴任。現在、同大学名誉教授。田谷長生会(老人クラブ)会長。子どもが安心して育つ社会と時代を作ることをテーマに、多様な視点からの〈子ども研究〉をライフワークとしている。

*新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合もございます。



メロディーココのフリースペースを利用しませんか？

メロディーココには、カフェスペースの奥にフリースペースがあります。講座等の予定がない日には、このフリースペースをお貸ししています。多人数で利用の場合は、カフェスペースも合わせてお貸ししています。会議や打ち合わせだけでなく、飲食の持ち込みも可能なので、食事会等にもご利用できます。フロアマットも用意していますので、小さなお子さんがいる場合や、運動する場合にお使いください。

俳句・手芸・生け花等の趣味の会、写真の展示、女子会、勉強会などなど、利用方法はさまざまです。場所探しに苦労している方は、ぜひ、一度お問い合わせください。

メロディーココ レンタルスペース

フリースペース	カフェスペース	キッチン
1,000円/1時間	1,000円/1時間	500円/1時間

- 打ち合せ、学習会、お誕生会、女子会などにご利用できます。
- フリースペースは、カフェの奥となります。20㎡程度の広さです。会議用折りたたみテーブルとイス(12人分)があります。スライドドアでカフェとの間を仕切ることができます。
- カフェスペースは、テーブル×6、イス×12、カウンター用イス×2となっています。
- キッチンのみの利用はできません。カフェスペースをレンタルする場合のみ利用できます。
- マイク・プロジェクター等の貸し出しもできます。
- 営利目的の利用など、メロディーココのコンセプトに合わない場合は、レンタルをお断りする場合があります。
- 詳細はお問い合わせください。

詳細お問い合わせは

ワーカーズ・コレクティブ メロディー

tel&fax 044-533-8308

e-mail wco-melody@guitar.ocn.ne.jp



フリースペースで、「こんなこと」ができます



ふまねっと運動



書画教室



防災講座

メロディーおすすめレシピ

<高野豆腐の射込煮>



材料 4人分

豚ひき肉	100g
高野豆腐	4枚
長ネギ	1/2本
人参(添物)	1/3本
三つ葉	適量

調味料

肉の味付け 醤油 大さじ1と1/2杯
みりん 大さじ1杯
塩 ひとつまみ

煮汁 だし汁 350cc 砂糖 大さじ5杯
みりん 大さじ1杯 薄口醤油 大さじ3杯 塩 小さじ1/2杯

調理

- ① 挽肉を良くこね、肉用の味付けを加える。
- ② 長ネギはみじん切にして①に混ぜる
- ③ 高野豆腐を1分位水につけたあと、水を絞り三角になる様に対角線で2つに切る。
- ④ 対角線に切った辺から半分の厚さに包丁を入れ、残りの2片に包丁が届かないように切り、袋状に切り込む。
- ⑤ そこへ①②で作った肉を詰める。
- ⑥ 煮汁を一度沸騰させてから、火を止めて⑤をいれ 更に食べ易い大きさに切った人参をいれ煮る。
- ⑦ 高野豆腐は10分位煮たら取り出し、人参は串が通る様になったら取り出し、盛り付ける。