

生活クラブ生活協同組合

生活リハビリクラブ幸のお仕事です

働く人大募集

明るく元気な職場です。

デイサービス スタッフ

介護スタッフ(未経験可)

ドライバー・看護師

1,020円~/1時間

各種手当あり

ホームヘルパー

介護福祉士

初任者研修終了者

1,200円/1時間

+移動手当 400円

ケアマネジャー

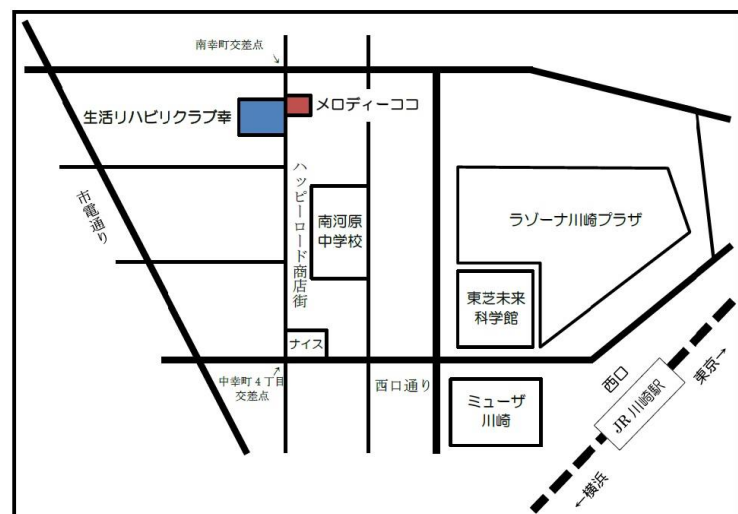
要資格

未経験OK

メロディー 事業案内

tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、お年より・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。	
多世代の居場所 メロディーココ	子どもから高齢者まで、多世代が集えるコミュニティカフェです。顔の見える関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。	
生活リハビリ クラブ幸 介護保険事業	【デイサービス】	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土)
	【居宅介護支援事業】	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。

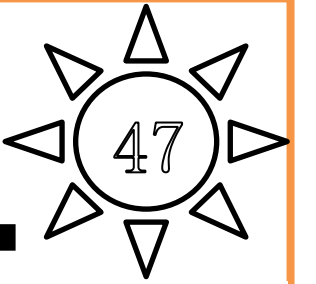


編集後記

令和のはじまりとともにメロディーココもオープンしました。色々なかたとの出会いもありました。川崎に来て4年ですが、川崎っておもしろいな、と興味深く川崎のこと知りたくなりました。今年もいろいろなことに挑戦していきます。ぜひ一緒に盛り上げていきましょう。本年もよろしくお願いいたします。 つむぎ



メロディー



ほっと通信

発行日
2020年1月1日

発行 : 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ メロディー 発行責任 理事長 木村満里子
住所 : 〒212-0016 川崎市幸区南幸町 2-4-2 ビクセル川崎 101
Tel/Fax : 044-533-8308 URL : <http://wco-melody.com/> e-mail : wco-melody@guitar.ocn.ne.jp

私たちワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

2020年を迎えて



新年あけましておめでとうございます。

私たち NPO 法人ワーカーズ・コレクティブメロディーが「多世代の居場所メロディーココ」を2019年4月22日にオープンし、振り返ってみれば8か月が過ぎました。

「ココに来れば誰かに会える」「ココに来れば誰かと繋がる」をコンセプトに人と人の関係を結びながら、一人ひとりが顔を合わせ、対話し、互いにたすけあう居場所づくりをめざしてきました。

コミュニティカフェでは、近隣で働いている方が常連で来てくださいます。ちょっとした話から趣味が同じで話が弾み、お昼のひと時を楽しく過ごしています。また、ハンバーグやドライカレーを作る時、玉ねぎをたくさん切ってくださいる方がいます。船員の食事を提供していた元調理師さんです。「行って来ます!」「ただいま!」とドアを開けて声をかけていってくれます。ガス窯で炊いたご飯とハンバーグが大人気、みんなボランティアで心豊かに運営しています。

奥のスペースではふまねっと運動、うたごえ喫茶、ひまわりカフェ(認知症カフェ)、笑いヨガ、ミニ講座等、多彩に開催しています。毎月第4金曜日には、多世代のココ食堂を開催。大勢の方達がいらっしゃるようになりました。地域の方がそば打ちをしてくださり、子どもから大人まで美味しく召し上がっていました。月ごとに季節に合ったメニューを考え子どもから大人まで笑顔になり、お母さんたちの憩いの場にもなっているようです。

オープンから走り抜けるように時は過ぎていきましたが、少しずつですが地域に知られてきたと感じています。次は地域に受け入れられる居場所づくりをめざします。また、幸区に居場所・たまり場を増やすためのモデルとなり、これから開設する団体にノウハウを伝えていく存在になれるよう務めます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(副理事長 前田絹子)

Contents

- 1 : 2020年を迎えて
- 2 : メロディーココのお楽しみ企画
- 3 : お年寄りに喜ばれるレシピ
- 4 : ワーカー募集

メロディーココの お楽しみ企画 あれこれ



<笑いヨガ>

笑って元気！幸福感をより感じ、
痛みを和らげる効果がある笑いヨガ。
毎月第1月曜日 10:30~12:00
参加費 100円



<ミニ講座>

毎月かわいい手芸作品を作ります。
不定期水曜日 13:30~15:00
参加費 300円
1月さるぼぼ 2月つるし雛



<うたごえ喫茶>

なつかしい歌、楽しい歌、
世代を問わず、どなたでも
お一人様でも大歓迎！
不定期水曜日 11:00~12:00
参加費 飲み物代 200円

<ベビーマッサージ>

さいわいママ交流会主催。
3/23(月) 10:30~12:00
詳細はお問い合わせ
ください



<多世代のココ食堂>

みんなで食べる晩ごはんです。
一人でも、子どもでも、
誰でも来られます。
毎月第4金曜日 17:00~19:00
参加費 子ども 100円 大人 300円



<ふまねっと運動>

川崎市住民主体による
要支援者等支援事業
網の目を踏まないようにゆっく
り歩く運動です。歩行機能や認
知機能の改善に効果が期待でき
ます。
毎週火曜日 10:00~11:30
参加費 300円



連続防災講座

1. 「地震に備える」
講師：幸区役所危機管理担当職員
2/12(水) 10:30~12:00 参加費 無料
2. あなたと家族を守る防災講座
講師：防災コーディネーター 佐々木美香さん
3/11(水) 10:30~12:00 参加費 無料
3. 地域でつくる防災コミュニティ
参加者によるワークショップ
4/15(水) 10:30~12:00 参加費 無料



メロディーココ1周年記念講演会



講師：沖縄大学名誉教授 加藤彰彦さん
日時：4/19(日) 10:00~12:00
参加費：無料



メロディーココが
神奈川新聞に
掲載されました!!
2019年12月28日(土)
川崎の地域欄
「地域発」
地域を創る人・活動

メロディーおすすめレシピ

< さつまいの肉巻き >

さつまいは食物繊維が多く、ビタミン、
カルシウムが豊富でいつの時代でも
みんなに愛されています。
今回は豚肉と組み合わせてみました。



材料 4人分

さつまいも	中1本
豚もも肉のスライス	50g × 4枚
砂糖	大さじ1と1/2杯
醤油	大さじ2杯
水	100cc

調理

- ① さつまいは長さ 15 cm位に切り 1 cm位の角切りを4本作る。
- ② 電子レンジで5分位熱を加える。芯まで柔らかくなっていることを確認する。
- ③ 肉でさつまいを1本ずつ4本巻き、塩、コショウをする。
- ④ 砂糖、醤油、水を合わせ、小さいフライパンでひと煮たちさせ、そこへ肉巻きを入れる。
- ⑤ ④のたれを絡ませ肉に火が通ったら出来上がり。