生活クラブ生協の介護保険事業所

生活リハビリクラブ幸（さいわい）だより

2019.秋号
No.17

生活クラブ
発　　行:生活リハビリクラブ幸運営会議　　発行責任:仁藤名都子／編集責任:福岡洋子
問合わせ:川崎市幸区南幸町2-4-2-101　　TEL.044-556-1122　FAX.044-556-1121

台風 19 号により被害にあわれた皆さまにお見舞い申し上げます。

防災訓練と水害対策

デイサービスから公園へ

生活クラブ生活協同組合では、毎年１０月に全ての施設で防災訓練を行なっています。10 月１日(火)に、生活リハビリクラブ幸でも実施しました。火災が発生した想定で、利用者のみなさんとスタッフ一同で、近所の諏訪公園まで移動し、幸消防署からお借りした水消火器を使用して、消火訓練も行ないました。消火器を扱うのは初めてという方もいて、新鮮な体験だったようです。
生活リハビリクラブ幸は、川崎市幸区の洪水ハザードマップよると、鶴見川や多摩川が氾濫した場合、浸水域となることが予想されています。そこで７月より会議を設け、水害対策について検討をすすめてきました。そして、高齢者等避難開始の警戒レベル３が発令された場合、状況を見て閉所等の判断を行なうこととしました。

９月から１０月にかけて、大型台風が相次いで関東地方を直撃しました。ハザードマップでは、千年に一回程度起こる可能性がある降雨量とされていましたが、台風１９号はまさにそのレベルに迫るものでした。日々の備えや心構えの大切さを痛感しました。

消火器から水を噴射

たかつデポーのみなさん ありがとうございます

たかつデポーのみなさんから、古タオルやシーツ等をいただきました。清拭として、利用者の方が入浴する時などに活用させてもらっています。
年に２回、とても助かっています。
本当にありがとうございます。

つながる・ひろがる・かがやく「幸まつり」

10 月 6 日（日）生活リハビリクラブ幸運営会議主催による、「幸まつり」が開かれました。
今年度は、生活リハビリクラブ幸と多世代の居場所「メロディーココ」の 2 会場を使い、体験ブースと飲食ブースと分けておこないました。
生活リハビリクラブ幸の施設では、新たな取り組みとして川崎医療生協による健康測定（健康チェックコーナー）をおこない大好評でした。

医療生協のみなさんによる健康測定

ビーズネックレスづくり

施設内では、妊婦体験や高齢者疑似体験、バザー・ワークショップ（新聞エコバック作り・折り紙ビーズネックレス作り・軍手ポシェット作り）、うたごえ喫茶＆読み聞かせなど、様々な体験ができ楽しい 1 日になりました。
多世代の居場所「メロディーココ」では、飲食・販売ブースとして、お好み焼き・炊き込みご飯・スイーツや施設でも利用しているリサイクル石けん「きなりっこ」販売を行いました。
雨にもかかわらず、近隣のご家族や施設利用者・組合員など、子供から大人までおおぜいの参加があり、多世代交流の場となりました。

（幸運営会議代表　仁藤名都子）

＜連続講座＞　　＊第１回・第２回は終了済みです

オトナの素敵☆ライフスタイル～*心と身体と生き方と*～

第３回「はじめよう！人生会議」

ナビゲーター：中原コモンズ　鳥海幸恵さん

日　時：11 月 20 日(水)10：30～12：00
会　場：メロディーココ
参加費：300 円(飲み物・資料代)
申込み：044-533-8308

誰でもいつでも、命にかかわる病気やけがに見舞われる可能性があります。命が差し迫った状況では、約 7 割の方が医療やケアのあり方について自分の考えを人に伝えることができなくなります。ゲーム体験をきっかけに、自分自身について気づきを得て、大切な話し合いについて考えてみませんか？

多世代の居場所　メロディーココ

多世代の居場所メロディーココは、ワーカーズ・コレクティブメロディーが運営しているコミュニティカフェです。人と人のつながりをつくり、「おたがいさまのたすけあい」がひろがるようにと４月にオープンしました。
「ココに来れば誰かに会える」「ココに来れば誰かとつながる」をコンセプトに、一人ひとりが顔を合わせ、対話し、互いに助け合う居場所です。さまざまな催しをしています。
是非遊びにきてください。

☆参加者募集中☆　　ふまねっと運動

網を踏まないように注意深く、ゆっくり慎重に歩く運動です。ステップを間違えることで笑顔と会話が弾み、無理なく楽しく継続できる身体にやさしい運動です。歩行機能や認知機能の改善、うつやとじこもりの予防に効果が期待できます。川崎市住民主体による要支援者等支援事業の委託を受けています。
毎週火曜日　10：00～11：30　参加費 300 円

「幸福感を持って
日々を生きるための話」

日時：11 月 15 日(金)　10～12 時
11 月 27 日(水)　14～16 時
どちらか都合の良い日をお選びください
場所：メロディーココ
参加費：無料
申込：044-533-8308

ボランティアに関心はあるけど、活動経験がない‥　何かしたいがどうしていいのかわからない‥　ボランティア活動の初心者を対象とした講座です。ボランティア活動をすることで、人とつながり、心ゆたかに暮らしましょう。

介護一口メモ

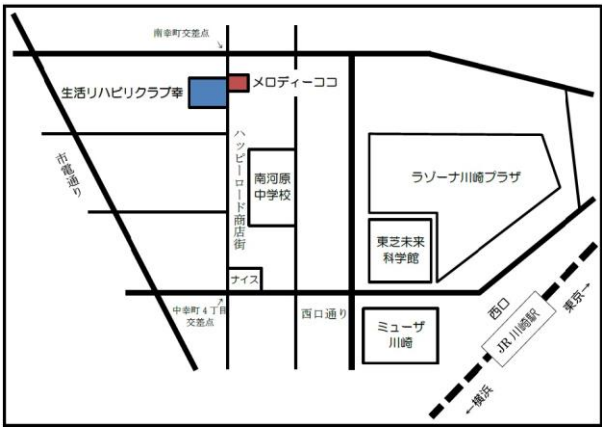
介護保険サービスに関する
消費税の取り扱いについて

消費税は、消費に対して広く公平に負担を求める間接税です。
令和元年 10 月 1 日より飲食料品や新聞などを除き 8%→10%に引きあがりました。それに伴い、介護報酬も消費税増税分が基本単位に上乗せになります。介護サービスを利用している方はケアマネジャーやサービス事業所から利用単位数や利用料金の変更についてお知らせがあります。

居宅管理者　丸山美保子

編集後記

朝晩涼しくなり、夜には虫の音がきこえる…すっかり秋です。食欲の秋、運動の秋、読書の秋。色々な秋があることからして、秋は何をするのにも良い季節なのでしょうね。雲一つない、秋晴れの空をみて、ふと今日はいつもと違うところへいってみようと思いました。期待を胸に、いってきま～す。　（佐藤）



生活リハビリクラブ地図

事業内容

デイサービス（通所介護）事業		介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただきます。（月～土）
居宅介護支援事業		介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
ホームヘルパー派遣（訪問介護）事業		ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います.
川崎市要介護者ヘルパー派遣事業		介護保険の給付サービスだけでは生活が難しい高齢者のお宅をホームヘルパーが訪問し、家事等の生活援助サービスを行います。(利用には申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください)
W.Co メロディー独自事業	生活支援サービス事業	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、お年より・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 ＊介護保険など公的サービス以外　＊川崎市産前･産後家庭支援ヘルパー派遣事業 Tel＆fax　044-533-8308 URL http://wco-melody.com/　　e-mail　wco-melody@guitar.ocn.ne.jp
	多世代の居場所メロディーココ	子どもからシニアまで、多世代が集えるコミュニティカフェです。 顔のみえる関係をつくり「おたがいさまのたすけあい」をひろげます。

＊**ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは**：地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し経営し労働を担う働き方の組織です。
＊**W.Coメロディー**：参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブ メロディーを組織し、日常のワークを担っています。