生活クラブ生協の介護保険事業所

生活リハビリクラブ幸（さいわい）だより

2017.夏号
No.8

生活クラブ
発　　行:生活リハビリクラブ幸運営会議　　発行責任:野村美湖／編集責任:福岡洋子
問合わせ:川崎市幸区南幸町2-4-2-101　　TEL.044-556-1122　FAX.044-556-1121

今年のバスハイクは皇居へ

毎年恒例の「初夏のバスハイク」は、外出する機会の少ないデイサービスの利用者のみなさんに、お出かけを楽しんでもらう介護保険外の企画です。今年は6月11日に東京駅からも程近い、皇居外苑に総勢18名で行きました。熱中症を心配しましたが、薄曇りのちょうどよいお天気となりました。川崎を出発し、まずは楠木正成公の銅像前にある楠公レストハウスで、江戸時代の料理書を参考に作られた行楽重をいただきました。昼食後は、徒歩で二重橋へ。みんなでバスガイドさんの丁寧な説明に耳を傾けました。

続いて、バスで靖国神社へ移動しました。お参りの後、境内を散策しました。東京の桜の開花を決める基準木を眺めたり、ちょうど写真撮影をしていた白無垢に羽織袴の花嫁花婿さんに「きれいねー」と感心したり、東京花菖蒲会の方に、しょうぶ、あやめ、かきつばたの違いを教えていただいたりしました。
参加者全員充実した楽しい一日となりました。

参加型福祉の拠点・生活リハビリクラブ幸

生活リハビリクラブ幸は、生活クラブ生協の介護保険事業所です。神奈川県内には幸を含め６つの生活リハビリクラブがあります。幸では、デイサービス・ヘルパー派遣・ケアプラン作成の事業を行なっており、ＮＰＯ法人ワーカーズ・コレクティブメロディーが運営しています。生活クラブ、組合員、メロディーで構成される幸運営会議では、おたがいさまのたすけあいを大切に、住み慣れたまちで自分らしく暮らせるように、地域に住む市民が自ら地域の課題解決に取り組む「参加型福祉」を、ともにすすめています。出資金在高確認集会やクリスマス･お正月用品の試食会などの機会に、メロディーのメンバーが組合員のみなさんにアピールしていますが、残念なことに、「生活リハビリクラブ幸」をまだまだ知らない組合員の方もいます。

介護は、家族の急な病気やケガから始まることもあり、気持ちが動揺しがちです。けれども、生活クラブには生活リハビリクラブがあることを頭の隅に留めておいて、困った時には思いだしてください。また、介護だけでなく、メロディーでは産前産後や子育てのお手伝いもしてますので、気軽にお問い合わせください。

施設長　福岡洋子

デイサービス

介護や支援が必要な方に昼食・入浴・趣味の活動などを通じて楽しく過していただきます。送迎もおこないます。

昼食は生活クラブの食材を使って厨房で手づくりしています。

ヘルパー派遣

ヘルパーがご自宅を訪問し、介護や家事などの日常生活の援助をします。

障がいをお持ちの方に対しても援助サービスをおこないます。

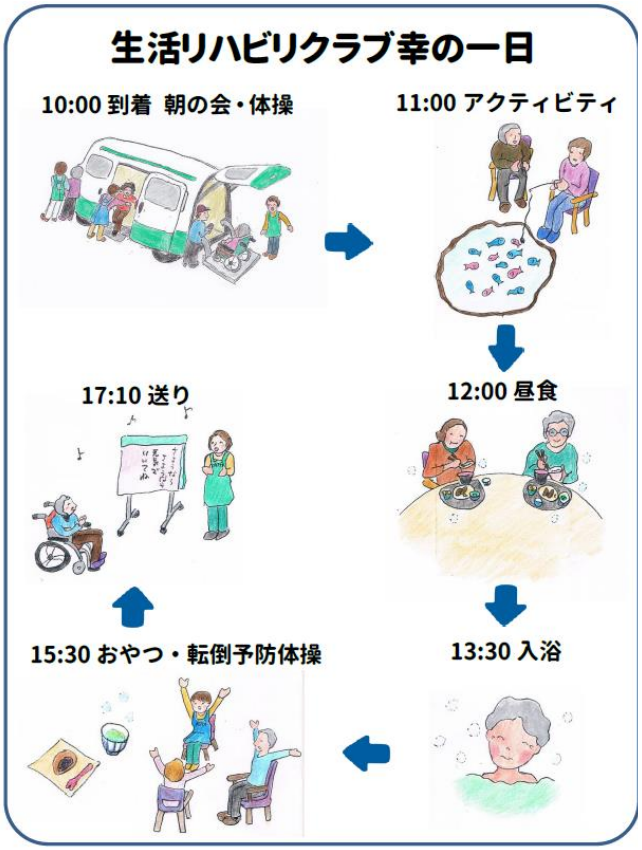
ケアプラン作成

ケアマネジャーがご利用者やご家族の気持ちに寄り添って、心身の状態にあったケアプランをたてます。介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。

生活支援サービス

高齢や病弱の方の介護や通院介助、子育て中の方のケガや病気の時の家事、産前産後のお手伝いなど、困ったらご相談ください。

メロディーの独自事業です。



生活リハビリクラブ幸　044-556-1122

組合員とメロディーの交流会

去る6月13日（火）10～12時、W.Co メロディーのワーカーと生活クラブの組合員との交流会を開催しました。当日はかわさきコモンズと幸コモンズから4名の参加がありました。

施設見学では、介護経験者でもある参加者から、浴槽にリフトがないこと※や、オストメイト対応のトイレであることなど、施設の特徴について質問がありました。また、交流会では誤嚥防止と食事の楽しみの両立についての意見交換など、例年よりも具体的実践に近い意見交換もありました。

※浴槽にリフトがないのは、介護が必要な方でも多くは座位は取れるため、浴槽の縁にかかるように椅子を置けば座位で回転して浴槽に入ることができるため。「生活リハビリ」の実践の一部です。

高齢者福祉が公助から共助、互助、自助へと、その比重が対象者数の増加と共に変化してきています。
もし家族が倒れたら……その日により良い対応が取れるように、ぜひ普段から少しずつ、今の「介護」に触れておくことをおすすめします。
また、幸運営会議の今年のテーマは「生活リハビリクラブから広げる多世代交流」。同じ地域に暮らすみんながゆるやかにつながり、今いる環境や子育て・介護などの悩みを独りで抱え込まず、ほっとできる居場所づくり・地域づくりを目指して活動していきます。「こんな居場所が欲しいな」、「こんな地域サービスがあったらいいな」を、みんなで考え一緒に作っていきましょう。

生活リハビリクラブ幸運営会議代表　野村美湖

介護一口メモ

きびしい暑さが続く毎日です。体調が少し変かなと思う時はありませんか？
熱中症は高温、多湿な環境で私たちの身体が適応できないことで様々な症状がでます。
めまいや、立ちくらみ、顔のほてり、また、筋肉のけいれん、こむらがえりと呼ばれる手、足の筋肉がつるなどの症状で筋肉のピクピクとけいれんをして固くなる事もあります。
気温が高い場所や、湿気が多い場所などに長時間いると起こることがあります。屋外ばかりでなく、室内でも要注意です。扇風機やエアコンで温度を適度に下げます。汗がでているのに水分補給ができていない、のどが渇いていなくても水分補給し、塩分も毎日の食事をとおして程よくとりましょう。「私は大丈夫」は禁物で自分の体を知り体調に敏感になり、熱中症を予防しましょう。

（通所管理者　大石美智恵）

働く人大募集

ケアマネジャー
要資格
初心者の方も丁寧に指導します

デイサービススタッフ
介護スタッフ
ドライバー
看護師

ホームヘルパー
介護福祉士
初任者研修終了者（ヘルパー2 級）

明るく元気な職場です。

8:45～18:30
シフト制

働き方は相談に応じます
働きながら資格も取得できます

編集後記

ベランダに山椒と柑橘系の鉢がある。クロアゲハやアゲハチョウがやってきては卵を産みつけ、やがて孵化した幼虫が葉を食べて大きく育ってくる。柚子坊がんばれ、もうすぐ蛹になれるよと声をかけるが、大抵はこの段階で姿を消してしまう。鳥の餌食になるのだろう。ある朝、蛹から羽化するアゲハの一部始終を見た。自然の神秘そのものだった。(T.I)

事業内容

デイサービス （通所介護）事業	介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて、楽しく過ごしていただきます。（月～土）
居宅介護支援事業	介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
ホームヘルパー派遣 （訪問介護）事業	ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの家事や介護等の日常生活の援助を行います.
川崎市 要介護者ヘルパー派遣事業	介護保険の給付サービスだけでは生活が難しい高齢者のお宅をホームヘルパーが訪問し、家事等の生活援助サービスを行います。 (利用には申請が必要ですので詳しくはお問い合わせください)
生活支援サービス事業 （W.Coメロディー独自事業）	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、お年より・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助等。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。 ＊介護保険など公的サービス以外　＊川崎市産前産後支援ヘルパー派遣事業 Tel＆fax　044-533-8308 URL http://wco-melody.com/　　e-mail　wco-melody@guitar.ocn.ne.jp

＊ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは：地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し、経営し、労働を担う新しい働き方の組織をいいます。神奈川では現在約 200 団体が活動しています。

＊W.Coメロディー：参加型福祉の趣旨に賛同した地域の人々が、自主的にワーカーズ・コレクティブ メロディーを組織し、日常のワークを担っています。