

# メロディー ほっと通信

発行：特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ メロディー 発行責任 理事長 木村満里子  
住所：〒212-0016 川崎市幸区南幸町 2-4-2 ビクセル川崎 101  
Tel/Fax：044-533-8308 URL：http://wco-melody.com/ e-mail：wco-melody@guitar.ocn.ne.jp

私たちワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。



## 多世代の居場所・たまい場メロディーココ



**場所！拠点！決まりました！**  
**誰でも気軽にココに来て！ココに来れば誰かに会える！**  
**メロディーココで待っています！**

高齢者から子どもまで、人と人とのつながりを大切にし、お互いさまの関係づくりを築きながら、住み慣れた街で安心して住み暮らし続けたい。そんな思いで地域づくり、街づくりをしてきました。さらに進めるために、拠点となる多世代の居場所・たまい場メロディーココが誕生します。

新年あけましておめでとうございます。

ワーカーズ・コレクティブメロディーでは、2017年に15周年記念事業プロジェクトを立ち上げ、地域にとって必要なことは何かを考えてきました。多くの不安を抱えながら相談することもできない人々がいて、地域社会では孤立や分断が進んでいます。高齢者も子育て中も介護者も含めた「多世代の居場所」を多様に生み出し、人のつながりを強め、「お互いさまのたすけあい」を拡げていくために新たな拠点を開設することを決定しました。

生活クラブ運動グループや地域住民の方々、地域活動団体、区社協、地域包括支援センターと協議テーブルを設置し活動してきました。場所はワーカーズ・コレクティブメロディーの事務所真向かいのビル1階と好立地です。現在オープンに向けて準備をすすめています。

ここがこの地域の人々にとって、かけがえのない拠点として機能していくようにさまざまな方々と連携していきたいと思えます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### Contents

- 1：メロディーココが誕生します！
- 2：メロディーココ今後の取り組み
- 3：ココのおすすめレシピ
- 4：ワーカー募集

明るく元気な職場です。

生活クラブ生活協同組合

生活リハビリクラブ幸のお仕事です

# 働く人大募集

### デイサービス スタッフ

介護スタッフ(未経験可)  
ドライバー  
看護師  
1,000円~/1時間

### ホームヘルパー

介護福祉士  
初任者研修終了者  
1,200円/1時間  
+移動手当400円

ケアマネジャー  
要資格  
未経験OK

主婦・中高年の方  
大歓迎!  
地域貢献  
しませんか?

未経験可  
資格取得も  
(資格取得補助あり)

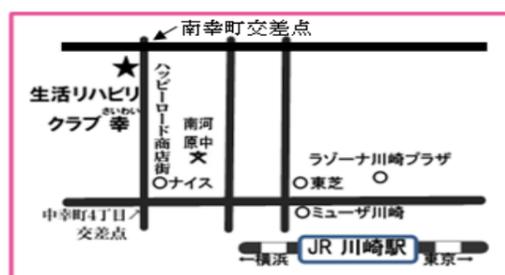
1日からOK!  
勤務時間は  
ご相談ください



## メロディー 事業案内

tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、お年より・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。
生活リハビリ クラブ幸	【デイサービス】 介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土)
	【居宅介護支援事業】 介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】 ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。



### 編集後記

まだまだと思っていた東京オリンピックもすぐそこまじりになりました。この調子では大阪万博もあつという間に来そうです。まさに光陰矢の如し、一日一日を大切に過ごしていきたいものです。(てつこ)



# メロディーココ オープンにむけて

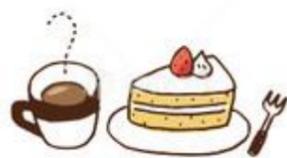


オープンセレモニーは4月に行う計画です。  
 内装等はメロディーで立ち上げた推進チームで現在検討中です。  
 志を同じくして一つの物を作り上げていくのはとても楽しくもあり、  
 緊張感もあります。内覧会、楽しみにおまちください



## ★ 2019年度（初年度）の事業計画は！

- ・コミュニティカフェ事業を中心に活動します。  
 ⇒ 生活クラブ生協の食材で、美味しいランチをお出しします  
 コーヒーにケーキもあります。



- ・ふまねっと体操⇒歩行のバランスを改善する「運動学習 プログラム」です。



- ・子育て子育ての事業⇒子育て相談、子どもたちへの学習支援  
 月1回程度の多世代の子供食堂



- ・多世代で楽しめるイベント事業⇒（お正月・お雛様・こどもの日・敬老の日・ハロウィン・クリスマス等）多世代で楽しんでいただけます。  
 地域の方々や、生活クラブ運動グループ、地域活動団体と連携し参加していきます。



- ・認知症カフェ⇒幸風苑地域包括との共催で実施します。
- ・スペースをお貸しします⇒今まで培ってきた経験や技術を地域で生じて、発表会・講習会等開催できます。

## ココのおすすめレシピ

### < ポトフ >

「寒い冬に体が芯から温まる」  
 そんな料理が直ぐにできてしまいます。



#### 材料 2人分

鶏もも肉	1枚
人参	中1本
玉ねぎ	中1個
レンコン	中1個
ウインナーソーセージ	4~5本
じゃがいも	中1個
絹さや	適宜

#### 調味料

コンソメ	固形物1個
塩・コショウ	少々

#### 調理

- ①鶏肉は皮をはぎ4等分にし、塩コショウをする。
- ②人参、玉ねぎ、ジャガイモはそれぞれ4等分に切る。
- ③ウインナーは斜めに筋を3本位入れる。
- ④レンコンは輪切りにし、酢水につけ、あくを抜く。
- ⑤600ccの水にAと、各調味料を入れ沸騰したらアクをとる。
- ⑥蓋をして、材料が柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ⑦人参に竹串が通るようになったらじゃがいもを入れる。
- ⑧全体が煮えたら器に盛り、絹さやを飾る。  
 好みに粒マスタードを添える。

地域とつながり、情報交換と共有、地域課題の解決に向けた地域に開かれた拠点となるように  
 多世代の居場所・たまり場メロディーココの活用運営をすすめます。