

メロディー ほっと通信

発行：特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ メロディー 発行責任 理事長 木村満里子
住所：〒212-0016 川崎市幸区南幸町 2-4-2 ビクセル川崎 101
Tel/Fax：044-533-8308 URL：http://wco-melody.com/ e-mail:wco-melody@guitar.ocn.ne.jp

私たちワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

----- これからの地域づくりを考える

市民検討会議ワークショップ

少子高齢化や人口減少の加速、働き方の多様化など、暮らしを取り巻く環境が大きく変化することが見込まれています。



各グループの発表

持続可能な地域づくりには、これまでと違う新しい発想が求められています。そこで、各区において市民検討会議が開催されました。幸区では「こうなったらいいなと思う10年後の地域の姿」をテーマに高校生から企業・NPO 団体・市民等が参加し4グループに別れてワークショップを行いました。

各グループの発表から、ずっと住みたい魅力あるまちにするためには、地域情報を発信する場、ダンスや演劇等披露する場、子どもから大人までまざって話せる場、子どもたちが気軽に立ち寄れる場、と地域の居場所が提案されました。やはり地域がつながる場づくりが必要とされています。



高校生グループ

この間、W.Co メロディーでは常設型の居場所・たまり場メロディーココの創設に取り組んでいます

是非近くに空き店舗、空き家がありましらお知らせ下さい。

生活クラブ生活協同組合

明るく元気な職場です。

生活リハビリクラブ幸のお仕事です

働く人大募集

デイサービス スタッフ

介護スタッフ(未経験可)
ドライバー
看護師
1,000円~/1時間

ホームヘルパー

介護福祉士
初任者研修終了者
1,200円/1時間
+移動手当400円

ケアマネジャー
要資格
未経験OK

主婦・中高年の方
大歓迎!
地域貢献
しませんか?

未経験可
資格取得も
(資格取得補助あり)

1日からOK!
勤務時間は
ご相談ください



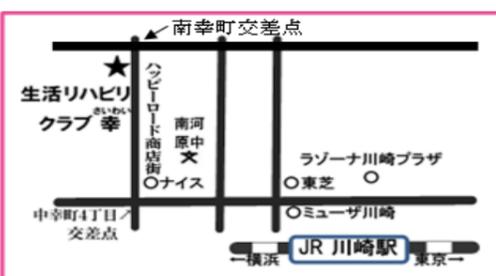
メロディー 事業案内

tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Co メロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、お年より・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。
生活リハビリ クラブ幸	【デイサービス】 介護や支援の必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月~土)
	【居宅介護支援事業】 介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】 ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。

編集後記

人生100年時代…様々な場面で見聞きするフレーズになりましたが、何より気になるのが健康寿命。いくつになっても健康でいられるよう、今からでもできることは何だろう。(ふうちゃん)



Contents

- 1：市民検討会議ワークショップ
- 2：川崎市の産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業の利用条件・内容が一部変更
- 3：お年寄りに喜ばれるレシピ
- 4：ワーカー募集

川崎市の「産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業」

利用条件・内容が8月1日より一部新しくなりました。

私たちワークス・コレクティブ メロディーでは、平成17年より川崎市の子育て支援事業の一つである「産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業」の認定事業者として、妊婦さんや赤ちゃんのお母さんが体調不良等のため、家事や育児が困難な家庭を訪問し、掃除・食事づくり・沐浴や授乳の介助などのサポートをしています。



この「産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業」には、当然なことながら利用条件や支容等援内についての取り決めがありますが、今年8月1日から、更に利用するお母さんに寄り添った内容へと変更が成されました。まず、この制度を利用できるのは、市内に居住する産前から産後4から産後4か月以内のお母さんで、体調不良等のため家事または育児を行うのが困難

であり、かつ日中家事や育児育児を行う者が他にいない場合とされています。また、産前の妊婦さんにあっては、医師から安静の指示を受けている場合に限られ、産前・産後合わせて20回を限度とされていましたが、8月からは、産後6か月以内・多胎児の場合は40回まで利用可能となりました。

多胎児の場合、生後数週間から数か月の入院が必要なこともあり、利用可能期間が増えると同時に回数も多くなってサポート体制が強化されました。



また、長い間支援を続けているなかで、私たちヘルパーが「できる支援」に対し、お母さんたちが「望む支援」の内容は様々で、特に上にお子さんがある多くのお母さんからは、赤ちゃんにかかわる支援や家事よりも、保育園等への送り迎えをしてほしいという要望がたくさん寄せられていました。



ヘルパーはお母さんの目の届かないところでお子さんのケアをしてはいけない…という決まりがあってできなかった上のお子さんとの留守番（預かり）や、保育園等の送迎も、同じく8月からは小児・乳児を対象とした普通救命講習を修了したヘルパーにおいては可能な支援の一つに加わりました。

これらに関しては、受託事業者の連絡会でも度々課題として取り上げられ、私たちメロディーがともに活動している「川崎南部ユニット」や「市民活動センター・かわさき」が行う川崎市に対する政策提言活動や予算要望活動のなかで長年にわたって働きかけを続けてきた内容でもあり、個々の思いを伝え続けることの大切さを感じました。

利用条件、その他詳しいケア内容等については、川崎市のホームページから[かわさき子育て応援ナビ](#)を検索、またはメロディーまでお問合せ下さい。



お年寄りに喜ばれるレシピ

<秋刀魚の炊き込みご飯>



材料 4人分

さんま	2尾
ごぼう	150g
針しょうが	1かけ分
昆布	10cm位
(代わりに、こんぶだし2gでも良い)	
小ねぎの小口切り	適量
米	3合

調味料

塩	少々
醤油	大さじ 2
酒	大さじ 2

調理

- ①米は炊く30分前に洗って炊飯器に分量の水とともにいれる。
- ②ごぼうはさがきにし、水に5分さらしてザルに上げて水気を良く切る。
- ③さんまは頭と内臓を取り、塩を少々ふって両面をこんがり焼き、骨をはずす。
- ④①の炊飯器に昆布を入れ、醤油、酒を加え、ひと混ぜして②のごぼうをのせ、普通に炊く。
- ⑤炊き上がったら③のさんまをのせ、再びフタをして10分蒸らす。
- ⑥小ねぎ、針しょうがを加えてサックリ混ぜ、器によそう。

旬の味を楽しんでみてください