

メロディー ほっと通信

発行：特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ メロディー 発行責任 理事長 木村満里子
住所：〒212-0016 川崎市幸区南幸町 2-4-2 ビクセル川崎 101
Tel/Fax：044-533-8308 URL：http://wco-melody.com/ e-mail：wco-melody@guitar.ocn.ne.jp

私たちワーカーズ・コレクティブ メロディーは、住みなれたまちで安心して暮らし続けるためのサービスを提供しています。

W.Cメロディー第11回通常総会報告

5月27日、メロディー通常総会をメンバー41名中35名の出席で無事終了することができました。

総会では、2017年度活動報告・決算報告・剰余金処分案・監査報告、2018年度活動方針・予算・定款の一部変更と全ての議案が承認されました。今年度も引き続き介護保険事業の安定と安心して住み続けられる地域づくりをメロディーはすすめます。そして、そのために生活クラブ組合員、地域の人々との連携を強めていくことを再確認しました。また、課題となっているメンバーの拡大には川崎市が行う「暮らしサポート事業」に参画し対応していきます。前年度から本格的に実現化を目指している「多世代の居場所」の創設は地域への働きかけを強めて今年度中の実現を目指します。

総会の後は「多世代の居場所」メロディーココの必要性を再確認するために、グループワークを行いました。テーマ対しそれぞれの考えをポストイットに書いて模造紙に貼り出しました。

メンバーの思いが模造紙いっぱい溢れたワークショップとなりました。今年こそは夢を現実にしていきます！



総会風景

Contents

- 1：メロディー第11回通常総会報告
- 2：多世代の居場所・たまり場 メロディーココ
- 3：お年寄りに喜ばれるレシピ
- 4：ワーカー募集

明るく元気な職場です。

生活クラブ生活協同組合

生活リハビリクラブ幸のお仕事です

働く人大募集

デイサービス スタッフ

介護スタッフ(未経験可)

ドライバー

看護師

1,000円~/1時間

+各種手当

ホームヘルパー

介護福祉士

初任者研修終了者

1,200円/1時間

+移動手当 400円

ケアマネジャー

要資格

未経験OK

主婦・中高年の方
大歓迎!
地域貢献
しませんか?

未経験可
資格取得も
(資格取得補助あり)

1日からOK!
勤務時間は
ご相談ください



メロディー 事業案内

tel&fax 044-533-8308

【生活支援サービス事業】 (W.Coメロディー独自事業)	手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えば、お年より・障がいを持つ方・病弱な方のための付き添い、通院介助など。また、保育園の送迎や産前産後のお手伝いの育児支援など。まずはご相談ください。
生活リハビリクラブ幸	【デイサービス】 介護や支援が必要な高齢者の方に、送迎つきで、昼食・入浴・趣味の活動等を通じて楽しく過ごしていただきます。(月～土)
	【居宅介護支援事業】 介護保険の申請代行やケアプランの作成、サービスの調整・手配をします。
	【ヘルパー派遣】 ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排泄などの介助や家事等の日常生活の援助を行います。障害福祉サービス事業にも対応しています。

編集後記

今年は6月29日に梅雨が明けました。関東地方の梅雨明けの平均日は7月21日だそうです。この時期は健康管理が大切になってきます。エアコンを使い始めるタイミングなので、室温の適切な調整を心掛け健康な日々を送りましょう。(Light)



多世代の居場所・たまり場 メロディーココ

メロディーでは、介護保険や子育て支援の事業を通じて、急速に進む少子高齢社会の中で周囲との関わりが少なく孤独に暮らす人を大勢見てきました。また、子どもの虐待や貧困、人々の間に広がる格差など、さまざまな課題も感じてきました。そこで、子ども・子育て中の親・高齢者など地域に暮らすいろいろな人たちが、集い、つながれる居場所として、「メロディーココ」の常設化を目指しています。

ほっとサロンからメロディーココへ

私たちは、毎月第3日曜日にデイサービスのフロアで、主に高齢の方を対象に「ほっとサロン」を開催し、10年以上にわたり顔の見える関係を築いてきました。2017年1月より「ほっとサロン」を地域の交流の場「多世代の居場所・たまり場メロディーココ」として、参加対象を広げ、内容を変えて開催しています。メロディー設立15周年記念プロジェクトでの討議を経て、2017年5月の総会で「メロディーココ」の常設を目指すことを決定しました。そこで開設に向けて地域の方々や生活クラブ運動グループで協議テーブルを持ちながら進めてきましたが、現状は、拠点となる物件がなかなか見つからず苦慮しています。

一方、小向住宅のコミュニティスペース活用の申し出が川崎市まちづくり局からありました。他団体と共同で開設をすすめようと奔走しましたが、開設には困難な状況です。しかし、留まっているわけにはいきません。地域を元気にするため、安心して住み暮らせる地域づくりの拠点なる常設の「居場所・たまり場」の創設をめざします。

自分たちの居場所をつくろう！

2018年度総会后、「自分たちの居場所をつくろう！」と題したワークショップを行いました。メンバー一人ひとりが、居場所づくりへの意思を強め、積極的に参加していくことを目的としたワークショップです。

以下のようなそれぞれのテーマに対し、グループに分かれて話し合いました。



グループごとの発表準備



発表の様子

- ①なぜ居場所が必要？
 - ②どんな場所？
 - ③自分は何ができる、何が必要？
- メンバーからは思い思いの意見が出されました。話し合いをもとに、メンバーから出された意見を模造紙に整理して、グループごとにまとめ、発表しました。

地域で困難を抱えた人たちが孤立しないために、社会と少しでもつながり世代で交流できる場。いつも誰か多がいて話ができる場。誰からも否定されず、受け入れてくれる場。そして、おいしいご飯を食べて、のんびりできる場。

地域の通いやすいところにこんな居場所たまり場があると、とっても心豊かになってきます。そんな居場所たまり場ができるようメンバー一丸となって頑張っていきます。

**捜してま〜す！！場所も人手も！
空き家・空き店舗
メロディーココの開設場所探しています！**

大工仕事ができるよ！子どもに将棋教えようか！私は料理上手よ！
話し相手になるよ！等々ボランティアさんも大募集！

毎月第3日曜日に

「多世代の居場所・たまり場メロディーココ」を開設しています。

まずは、参加してみませんか。

お年寄りに喜ばれるレシピ

<厚揚げと豚肉の辛味炒め>



材料 2人分

- 厚揚げ小 4個 (1cm幅に切る)
- 豚バラ肉 100g (1cm幅に切る)
- 椎茸 3枚 (5mm幅に切る)
- ピーマン 1個 (5mm幅に切る)
- セロリ 40g (5mm幅に切る)
- ニンニク ひとかけら
- 豆板醤 小さじ1/2

調味料

- 醤油 大さじ 2
 - 砂糖 大さじ 1と1/2
 - 酢 大さじ 1と1/2
 - 片栗粉 大さじ 1/2
 - 水 大さじ 2
- (上記を合わせる)

調理

- ①豚肉を中火で炒め、ニンニク豆板醤を加えて炒める
- ②厚揚げ、椎茸、ピーマン、セロリも加えて火を通す。
- ③合わせ調味料を3回に分けて加えながら炒め合わせて出来上がり。

調理はいたって簡単です。
ピリッと辛いのが夏にむかっての、暑さ対策になります。